



2024 Impactverslag

Inhoudsopgave

3 Inleiding

4 Highlights

6 Themathiek

7 Methodiek

8 Conclusies

10 Data diepte-interviews

61 Data enquêtes

80 Afsluiting



Inleiding

Met blijdschap presenteren wij u hierbij het impactverslag van Netwerk Nieuw Rotterdam over het jaar 2024! Dit jaar hebben wij de impactmeting verder kunnen professionaliseren. In dit verslag nemen wij u uitgebreid mee in de uitkomsten van en ontwikkelingen binnen onze dataverzameling.

De uitkomsten uit dit verslag zijn gebaseerd op diepte-interviews, die wij onder 19 jongeren hebben gehouden, en enquêtes die door 44 jongeren zijn ingevuld. Het impactverslag is een aanvulling op ons jaarverslag. Wij raden u daarom van harte aan om beide verslagen te lezen, om zo een volledig beeld te krijgen van ons werk.



Highlights



Ik had nog nooit meegemaakt dat mensen zo zichzelf durven te zijn. Ik deed voor het eerst mee met een groepje. Ik zag echt andere dingen dan ik gewend was. Er was ruimte voor diepgang, voor leuke dingen. Veel betere sfeer dan op school, op werk en zelfs thuis. Mensen zijn bij NNR echt niet bang zichzelf te zijn, er is geen oordeel. NNR is echt een judgement free zone. Dat kende ik niet voordat ik hier kwam en dus gaf het mij een ontspannen gevoel."

93,1%

van de jongeren uit de enquête heeft betekenisvolle ontmoetingen gehad

81,8%

van de jongeren uit de enquête heeft een groter sociaal netwerk

78,9%

van de jongeren uit de interviews heeft nieuwe vrienden gemaakt

Ik kom twee, drie keer per week naar het Clubhuis. Ik heb vrienden gemaakt en daardoor ben ik ook met hen bezig. Hier ben ik echt sociaal geworden. Ik was heel verlegen en ik maakte niet zelf sociaal contact. Bij NNR is er echt zelfontwikkeling. Geen druk. En het voelt als een safe space. Ik ben gelukkig geworden door die sociale contacten. Ik praatte met niemand. Als niemand met jou praat, is het moeilijk. Je wereld wordt breder, je hebt meer empathie voor anderen. Je kunt beter in iemand anders schoenen staan. En denkt dan: die is niet zoveel anders dan ik."

77,8%

van de jongeren uit de interviews voelt zich minder eenzaam

89,4%

van de jongeren uit de interviews voelt zich meer onderdeel van de samenleving



Ik was eerst heel eenzaam, omdat ik heel erg te kort had aan dingen die ik wilde doen. Ik miste echt verbinding terwijl ik echt behoefte heb aan verbinding. Tot ik deze plek ontdekte, op deze plek vind ik echt mijn soort mensen. Ik vind hier echt een verbonden community. We helpen elkaar ook. Ook buiten de club."



57,9%

van de jongeren uit de interviews heeft een positiever zelfbeeld

86,1%

van de jongeren uit de enquête ervaart verbetering van gespreksvaardigheden

88,4%

van de jongeren uit de enquête zet zich vaker vrijwillig in voor een ander

Ik denk dat dit een veilige oefenplek is naast mijn therapie. Leren praten, leren benoemen dat er dingen zijn die spelen. Juist omdat ik ook weet dat anderen hier ook hun dingen hebben, kon ik hier mee oefenen hier voordat ik daar in mijn eigen omgeving over ging praten. De drempel is hier lager. Ik denk dat er veel ruimte is voor openheid en dat het ook wel gestimuleerd wordt. "

Ik doe bewuster iets voor een ander. Ik ben daarin pro-actiever geworden. Vroeger kon ik wel denken 'ik ben goed bezig', maar het is toch anders als je dat op een wekelijkse basis doet. Het is eigenlijk heel makkelijk om iets goeds te doen. Alleen al de deur opendoen, iets oprapen voor iemand. Voor jou heel klein, voor de ander kan het heel groot zijn. Als je bewust bent dat het makkelijk is om iets goeds te doen, dan is er veel goeds te doen. Je herkent het meer en je voelt je meer nuttig."





Onze impactmeting is gebaseerd op de thema's uit onze Theory of Change waarmee wij vervolgens een meetplan hebben opgesteld. De onderbouwde meetinstrumenten die wij hebben ingezet voor het opstellen van ons meetplan zijn de Self-Esteem self Measures van Rosenberg en de UCLA Loneliness Scale. Wij hebben dit jaar op acht hoofdthema's gemeten: betekenisvolle ontmoetingen, sociaal netwerk, vriendschap, eenzaamheid, zelfbeeld, sociale vaardigheden, maatschappelijke betrokkenheid en je vrijwillig inzetten voor een ander. Op deze acht hoofdthema's beogen wij een verschil te maken in de levens van de deelnemende jongeren.

Vorig jaar zijn wij begonnen met de impactmeting vanuit onze Theory of Change. Dit jaar hebben wij echter besloten om nog breder te meten dan vorig jaar. Zo hebben we specifiek onderzoek gedaan naar het thema eenzaamheid. Dit heeft interessante data opgeleverd, zoals u uitgebreid kunt lezen in dit verslag. Daarnaast zijn we in de diepte-interviews nog dieper ingegaan op ieder van de acht genoemde onderwerpen. De thema's vriendschap en sociaal netwerk hebben wij onder andere losgetrokken van elkaar, om nog beter te kunnen duiden. Gebaseerd op de acht thema's waarop wij impact willen maken, doen wij de volgende aannames:

- Jongeren hebben betekenisvolle ontmoetingen
- Het sociale netwerk van jongeren groeit
- Er ontstaan waardevolle vriendschappen
- Eenzaamheid neemt af onder de jongeren
- De jongeren ontwikkelen een positiever zelfbeeld
- De jongeren ontwikkelen sociale vaardigheden
- Jongeren voelen zich meer betrokken bij de maatschappij
- Jongeren zetten zich vrijwillig in voor een ander



Methodiek

Enquêtes

We hebben een enquête rondgestuurd en deze is anoniem ingevuld door 44 jongeren. Deze jongeren hebben allemaal minimaal 5 activiteiten van Netwerk Nieuw Rotterdam bijgewoond. In deze gehele enquête focussen wij specifiek op de acht hoofdthema's uit onze Theory of Change.

Diepte-interviews

We hebben dit jaar 19 gestructureerde diepte-interviews afgenomen, aanvullend op de enquête vragen. Alle geïnterviewde jongeren hebben minimaal 15 activiteiten van Netwerk Nieuw Rotterdam bijgewoond. We hebben een zo divers mogelijke groep geïnterviewd. Zij verschillen in gender, afkomst, leeftijd, het type activiteiten dat zij volgen bij Netwerk Nieuw Rotterdam, en de reden dat zij zich in een kwetsbare positie bevinden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan mentale problematiek, een vluchtachtergrond en/of taalachterstand, sociale angsten, of financiële kwetsbaarheid.

0 en 1 meting

We hebben dit jaar het meetinstrument voor onze 0 en 1 metingen ontwikkeld. Dit zijn korte online multiple choice vragenlijsten over onze acht hoofdthema's die inmiddels geïntegreerd zijn in ons online registratiesysteem Partnerpulse. Het doel is dat de jongeren van Netwerk Nieuw Rotterdam bij aanvang van het programma de 0 meting invullen en na een periode mee te hebben gedaan de 1 meting. Zo hebben we in de toekomst - naast de kwalitatieve data die we blijven verzamelen onder een deel van de populatie - kwantitatieve data over onze gehele doelgroep. Vanaf september 2024 hebben we het instrument ook getest. Het blijkt nog niet gemakkelijk om iedere jongere de vragenlijst in te laten vullen, dus de implementatiefase zal nog even voortduren. In 2025 ontwikkelen we verder door, zodat we volgend jaar een soepel werkende online tool en werkwijze hebben die we de komende jaren kunnen gebruiken.

Conclusies

1. Betekenisvolle ontmoetingen

Uit de enquêtes komt dat 93,1% van de jongeren betekenisvolle ontmoetingen heeft gehad en uit de diepte-interviews is dit 87,5%. Jongeren vertellen dat zij zowel met andere jongeren, de jongerenwerkers én bij het vrijwilligerswerk bijzondere ontmoetingen hebben gehad met veel uiteenlopende doelgroepen: denk aan ouderen, mensen met een beperking, daklozen, nieuwkomers, en kinderen. Dit ervaren de meeste jongeren als waardevol.

2. Sociaal Netwerk

Het sociaal netwerk van de jongeren groeit bij het overgrote deel. In de enquêtes gaat het om 81,8% en in de interviews en in de diepte-interviews geeft 94,7% aan dat zij meer contact hebben met andere jongeren. Verder heeft het merendeel van de jongeren verbondenheid ervaren met anderen, plezier ervaren met anderen, steun gegeven aan en steun gekregen van andere jongeren in het programma. De jongeren zijn het unaniem eens dat hun sociaal netwerk in positieve zin is veranderd sinds ze meedoen met Netwerk Nieuw Rotterdam.

3. Vriendschap

Niet iedere jongere bij Netwerk Nieuw Rotterdam was bij aanvang op zoek naar nieuwe vrienden. Toch doen zowel jongeren die hier in eerste instantie geen behoefte aan hadden, als jongeren die wél op zoek waren naar nieuwe vrienden, nieuwe vriendschappen op. In de enquêtes is dit 69,8% en in de diepte-interviews 78,9%.

4. Eenzaamheid

77,8% van de jongeren in de diepte-interviews en 59,1% in de enquêtes geeft aan dat hun gevoelens van eenzaamheid zijn verminderd sinds hun deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam. Dit is een groot percentage, aangezien in deze groep ook jongeren zitten die aangeven zich niet eenzaam te voelen. Ook hebben we veel input kunnen verzamelen over welke aspecten het gevoel van eenzaamheid verminderen en hoe wij hier als organisatie nog meer op in kunnen spelen aankomend jaar.

5. Sociale vaardigheden

Onze groep jongeren is zeer divers en dit is terug te zien in de uitkomsten rondom sociale vaardigheden. 86,1 % geeft in de enquêtes aan dat zij op een bepaald gebied verbetering zien in hun sociale vaardigheden. In de diepte-interviews is dit heel verschillend per jongere. Sommige jongeren stappen makkelijker op vreemden af, anderen durven meer te zeggen in groepsverband, en weer anderen leren hun eigen grenzen beter aangeven. Eén ding is duidelijk en dat is dat jongeren Netwerk Nieuw Rotterdam ervaren als een goede oefenschool om sociale vaardigheden in de praktijk te brengen.

6. Zelfbeeld

Het zelfbeeld van de jongeren verschilt ontzettend binnen Netwerk Nieuw Rotterdam. Sommigen zijn zelfverzekerd, anderen zijn zo onzeker dat ze hier dagelijks last van hebben. In de enquêtes geeft 56,8 % aan dat hun zelfbeeld positiever is geworden sinds hun deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam. In de diepte-interviews is dit 57,9%. Aspecten die hieraan hebben bijgedragen zijn zich gewaardeerd voelen door andere deelnemers en medewerkers, zich nuttig voelen en van waarde voor anderen en het beter leren kennen van hun persoonlijke kwaliteiten.

7. Betrokkenheid bij de samenleving

Jongeren voelen zich op verschillende manieren meer betrokken bij de samenleving. Ze geven aan dat ze Rotterdam beter en anders leren kennen, onder andere door het vrijwilligerswerk, waardoor ze zich meer onderdeel voelen van de stad. Daarnaast leren ze mensen kennen met uiteenlopende achtergronden, wat hun kijk op de samenleving verandert. Verder leren ze over maatschappelijke thema's bij de ontwikkelingsactiviteiten. Bij de enquêtes geeft 83,8 % aan zich meer onderdeel van de samenleving te voelen en bij de diepte-interviews betreft dit 89,4 %. Ook heel positief is dat 90,8 % aangeeft zich meer thuis te voelen in Rotterdam volgens de enquêtes en 72,3 % volgens de diepte-interviews.

8. Je vrijwillig inzetten voor een ander

De overgrote meerderheid geeft aan nu positiever naar vrijwilligerswerk te kijken. In de diepte-interviews betreft dit 88,5% van de jongeren en bij de enquêtes is dit 88,4%. Veel leren dat vrijwilligerswerk niet alleen leuk is om te doen, maar ook nog eens een positieve invloed heeft op henzelf. Ze voelen zich nuttig en van waarde. Daarnaast trekken sommige jongeren het nog verder door: 88,4 % van de jongeren in de enquêtes doet vaker uit zichzelf iets voor een ander. Ze helpen iemand op straat met boodschappen, maken een praatje, of staan op voor iemand in de bus. 86,1 % van de jongeren in de enquêtes is van plan vrijwilligerswerk te blijven doen in de toekomst.

Diepte interviews

U leest hieronder alle antwoorden op de vragen van de diepte-interviews. De vragen zijn geordend aan de hand van de volgende kopjes: sociaal netwerk, vriendschap, eenzaamheid, zelfbeeld, sociale vaardigheden, maatschappelijke betrokkenheid en je vrijwillig inzetten voor een ander. We starten met een paar algemene vragen. Uiteraard zijn de antwoorden geanonimiseerd en random geordend per vraag.

Ziet jouw leven er anders uit sinds je aan Netwerk Nieuw Rotterdam meedoet? Kan je dit toelichten/een voorbeeld geven?

"Ik leer in de activiteiten veel over taal, over Nederland en over Rotterdam. Toen zat ik alleen thuis, ik had geen kennis over Nederland, geen vriendinnen. Later had ik veel meer kennis over Nederland. Ik wist eerder niet hoe ik vrijwilligerswerk kon gaan doen, maar via NNR deed ik heel veel dingen. MDT, andere activiteiten. Ik voel me beter nu. Ik voel me nuttig. Toen ik in Turkije woonde was ik heel actief. Ik kon nooit thuisblijven en in Nederland was dit anders. Nu is dat heel anders. Eerst wilde ik alleen een taalmaatje, omdat dat het enige was wat ik wist dat ze dat konden bieden."

"Ja! Ik las terug in mijn MDT map en toen was ik nog een klein meisje. Er is heel veel gebeurd qua ontwikkeling. Uit huis, studie. Door de gesprekken bij NNR word je je bewuster van wat je wil en dan wordt het makkelijker om het te doen. En ook door de trainingen leer je ook nieuwe dingen over jezelf kennen."

"Heel erg! Ik kom twee, drie keer per week naar het Clubhuis. Ik heb vrienden gemaakt en daardoor ben ik ook met hun bezig. Hier ben ik echt socialer geworden. Op school werden er dan groepjes gemaakt. Dan werd ik bij een groepje ingedeeld. In de brugklas was ik nog steeds alleen. Ik was heel verlegen en ik maakte niet zelf sociaal contact. Bij NNR is er echt zelf ontwikkeling en je werkt echt aan jezelf. Geen druk. En het voelt als een safe space. Ik ben gelukkig geworden door die sociale contacten. Ik praatte met niemand. Als niemand met jou praat, is het moeilijk. Je wereld wordt breder, je hebt meer empathie voor anderen. Je kunt beter in iemand anders schoenen staan. En denkt dan: die is niet zoveel anders dan ik."

"Ja. Mijn leven ziet er heel anders uit. Ook omdat ik een vriendin heb gevonden. Ik heb wel nieuwe dingen gedaan en gezien door NNR."

"Sinds ik hier kom ben ik opener geworden. De eerste tijd voelde ik mij nog niet thuis, net als een nieuw huis kost dat tijd. Maar dat komt niet persé door Netwerk Nieuw Rotterdam. Dat komt ook gewoon door de tijd."

Ik wilde iets doen voor anderen. Ik wist dat ik kinderen leuk vond, maar verder wist ik het niet zo goed. Het heeft mijn blik inmiddels zo verbreed. Dat mijn beste vriend nu Abdulrahman heet, had ik nooit zien aankomen! Nu wil ik waarschijnlijk iets doen in het Speciaal Basisonderwijs. Ik heb nu een beter beeld van wat ik wil. En hier wordt ook altijd mee verder gekeken. Benjamin komt dan naar me toe: is dit niet iets voor jou?! In mijn omgeving denkt iedereen dat ik juf word zoals ik vroeger wilde. En hier wordt echt meegedacht van welke opties zijn er nog meer."

Ik had nog nooit meegemaakt dat mensen zo zichzelf durven te zijn. Ik deed voor het eerst mee met een groepje. Ik zag echt andere dingen dan ik gewend was. Er was ruimte voor diepgang, voor leuke dingen. Veel betere sfeer dan op school, op werk en zelfs thuis. Mensen zijn bij NNR echt niet bang zichzelf te zijn, er is geen oordeel. NNR is echt een judgement free zone. Dat kende ik niet voordat ik hier kwam en dus gaf het mij een ontspannen gevoel."

Ja, het sociale aspect. Dat je mensen hebt die je kunt benaderen. Dat je samen activiteiten onderneemt. Ik heb meer leren praten. Ik kan wel beter omgaan met mensen."

Ik denk wel enigszins. Het is wat drukker. Doordeweeks doe ik wel een of twee activiteiten. Maar het is wel gewoon leuk. Het kan zijn dat je van te voren wel eens moe bent, maar ik merk wel als je er dan eenmaal bent, dan ben je weer energiek. Nu met het mooie weer kunnen we ook weer buitenactiviteiten organiseren!"

Ik heb veel meer vrienden gemaakt. Ik isoleerde mezelf best wel vaak, vooral als ik niet lekker in mijn vel zat. Nu weet ik dat ik een grote groep heb waar ik altijd op kan terugvallen. Voorheen trok ik me terug, bijvoorbeeld als ik stress had. Maar durf ik mensen ook op te zoeken als ik minder goed in m'n vel zit, omdat ik gewoon mezelf kan zijn."

Ja mijn donderdagen zijn vol. Ik ben wat meer buiten en uit. Ik ben wat later thuis. Ik onderneem meer. Het geeft me wel veel plezier maar ik wil als ik weer ga studeren wil ik die balans wel houden en mijn hoofd helder hebben."

Ja, zeker weten. Veel grotere vriendengroep. Ik kom iedere week naar het Clubhuis. Ik zie ook veel mensen buiten het clubhuis. Super positief ook!"

Ik weet nog dat ik aan NNR begon en heel erg zoekende was in mijn identiteit. Dit was ook nog invloed door mijn ex. Maar door meer vriendschappen te vinden en

met fijne mensen om te gaan bij NNR kwam ik wat meer achter wie ik zelf ben. Ik voelde me veilig en daardoor kon ik meer mezelf zijn. Ik zat op de Vavo en zou eigenlijk met rechten verder gaan. Ik had niet echt een groot sociaal netwerk omdat ik gestopt was met school. Na NNR heb ik meer invulling in mijn leven, veel meer dingen die ik kan ondernemen. Ik denk dan: Het Clubhuis is er ook nog. En dan voel ik me minder alleen."

Ik woonde drie jaar in Nederland, ik kreeg geen respect. Bij Netwerk Nieuw Rotterdam krijg ik wel respect. Dat voelt heel goed. Ik had geen vrienden en vriendinnen die Nederlands spreken. Nu heb ik nieuwe vrienden gemaakt die Nederlands spreken."

Ik ben meer buiten, meer verschil zie ik niet. Ik was altijd alleen thuis of met m'n zwager op de zaak. Nu onderneem ik meer dingen met andere mensen. Bij ouderen de tuin opknappen bijvoorbeeld, ik dacht dat ik nooit zou tuinieren, maar heb het wel gedaan. Of ik het weer ga doen, weet ik niet. Maar het was wel leuk om te doen. Ik noem dit voorbeeld omdat ik dit anders écht nooit zou doen. De activiteiten zijn altijd wel gezellig in een groep die je kent. Dan maakt het eigenlijk ook niet uit wat je zou doen."

Ik heb geleerd dat ik best geduldig ben. Bijvoorbeeld met de tuintjes. Dat zou ik voor mezelf nooit doen. Maar voor een ander doe ik dat wel. In september wil ik gaan beginnen aan school. Ik heb bewezen dat ik de motivatie heb om dagelijks ergens te gaan. Als ik de motivatie of doel maar goed blijf onthouden. Dan kan ik het gewoon. Ik ben wat harder gaan kijken naar het vluchtelingenprobleem. Want op de vluchtelingenboot hebben ze het best goed. Geef mij die plek op de boot maar."

Ik ben heel blij dat ik bij de club ben aangesloten. Het geeft mij het gevoel dat ik mijn tijd goed benut. Ik weet anders niet wat ik nu zou doen. De club biedt veel kansen, er worden vaak activiteiten georganiseerd. Het is een leuke invulling van je tijd om daar dingen te doen. Je bent flexibel met je agenda, dus je kunt het combineren met je eigen agenda. Afstemmen met schooltijd en bijvoorbeeld toetsen. De club is een leuke vorm van vrijwilligerswerk doen.

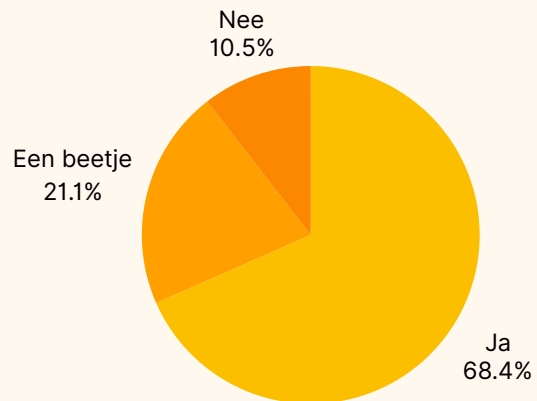
Ik heb nooit meer een saaie avond, want Netwerk Nieuw Rotterdam organiseert veel activiteiten. Elke twee weken zet ik alle activiteiten in mijn agenda, en dan in de week zelf kijk ik welke avonden ik vrij heb en schrijf ik me in voor een activiteit. Ik was net gestopt met mijn werk, waardoor ik graag iets extra's wilde doen. Soms doe je overdag niks. Maar als je dan naar een activiteit gaat, dan is dat een fijn gevoel van nuttig zijn en leuke tijd hebben. Het is de combi van iets goeds doen, mensen ontmoeten die je al eerder hebt gezien en nieuwe mensen leren kennen. En het is ook vrijblijvendheid; je kiezen voor wat je leuk vindt. Dat zorgt dat je blijft komen.

Sociaal netwerk

De volgende vragen gaan over: Sociaal netwerk. Het zijn meerkeuze vragen.

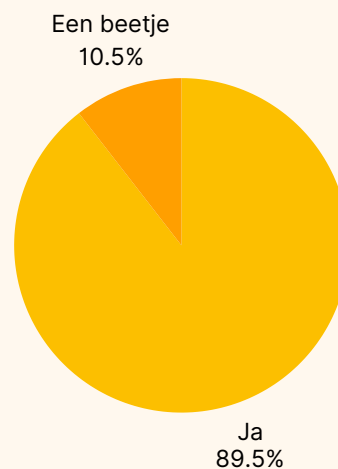
Ik heb steun of hulp ervaren van anderen bij Netwerk Nieuw Rotterdam?

19 antwoorden



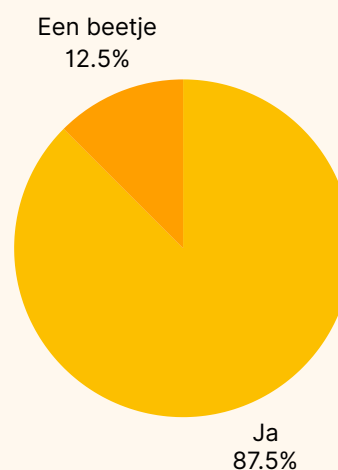
Ik heb plezier of gezelligheid ervaren met andere jongeren bij Netwerk Nieuw Rotterdam.

19 antwoorden



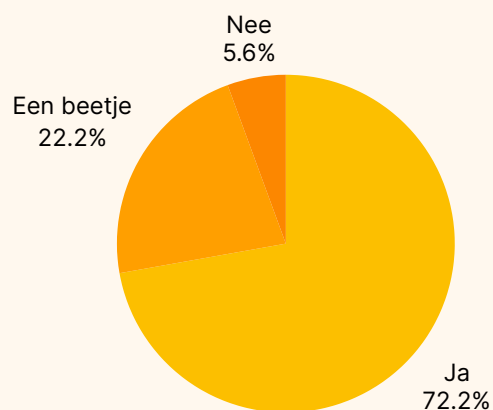
Ik heb betekenisvolle ontmoetingen gehad bij Netwerk Nieuw Rotterdam.

16 antwoorden



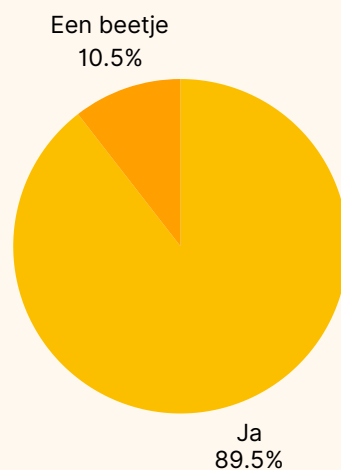
Ik voel mij verbonden met andere jongeren bij Netwerk Nieuw Rotterdam.

18 antwoorden



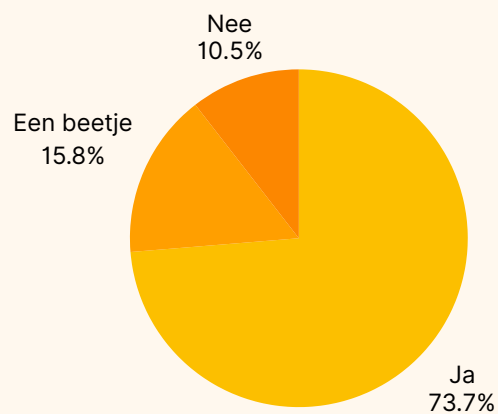
Ik voel dat ik erbij hoor bij Netwerk Nieuw Rotterdam.

19 antwoorden



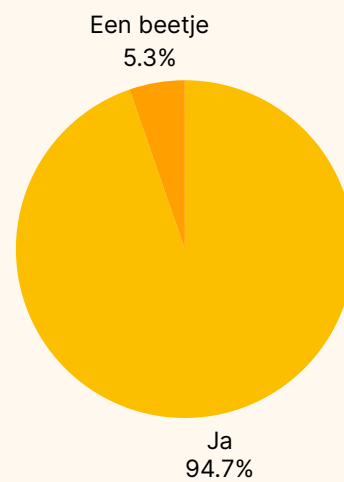
Ik heb steun of hulp gegeven aan een andere jongere bij Netwerk Nieuw Rotterdam?

19 antwoorden



Door Netwerk Nieuw Rotterdam heb ik meer contact met andere jongeren.

19 antwoorden



Mijn sociale netwerk is veranderd door Netwerk Nieuw Rotterdam.

19 antwoorden



Kan je deze vraag toelichten? Kan je een voorbeeld geven?

Ik ken veel meer mensen, ik doe leuke dingen voor Nederlandse eenzame mensen."

Het is sowieso veeeel groter geworden. Ook in de vriendschappen die ik al had. NNR laat je echt nadenken en doordat je gesprekken hebt met anderen ga je daar ook anders naar kijken."

Ik had voor NNR alleen middelbare school vrienden. Nu ook mensen van NNR en ook mensen van buiten school."

Op de club heb ik wel echt nieuwe en andere mensen ontmoet."

Ik kom hier niet voor hulp of steun, ik kom hier echt voor het netwerk en de mensen. De mensen hier kennen me!"

Of ik me erbij voel horen: dat hangt af van de activiteit. Dat is iets waar ik ook heel snel onzeker over ben en waar hard aan gewerkt wordt. Ik volg een intensief therapietraject, dus daar leer ik hoe ik hier mee om kan gaan. Maar Netwerk Nieuw Rotterdam is een goede leerschool om het in de praktijk te brengen. Van huis uit zat ik in mijn Christelijke bubbel. Veel vrienden die ik uit de kerk ken. Dit waardeer ik, ik ben blij dat ik hier ben opgegroeid. Maar nu ik hier kom, merk ik dat het verbreed is. Een adbulrahman in mijn contacten kwam hiervoor niet voor. Ik leer er veel van. De ramadan: ik wist dat het er was, maar ik wist niet wat het inhield. Ik heb meer besef dat ik uit een bevoorrechte positie kom. Ik zie bij het Taalcafe van: wow, ik ben hier geboren en kan gewoon leven in mijn eigen land. Of als ik hier verhalen over eenzaamheid hoor. Ik mag in mijn handjes knijpen. Oja, dit herinnert me dat ik straks nog iemand moet appen hierover."

Ik word wel gezien en gekend bij NNR. Misschien ben ik niet met iedereen de beste vrienden, maar iedereen groet me en ik voel me gezien. Ik heb zelf ook adviezen gegeven aan iemand die haar vader heeft verloren. Ik heb haar meegegeven dat je je emoties toe mag laten, dat je mag rouwen om verlies. Want het is groots en je mag het voelen want dan gaat dat vervelende gevoel ook sneller weg."

Ik heb zelf problemen waardoor dit altijd een uitdaging blijft en is."

Ik zie mensen binnen en buiten de activiteiten. Steun en hulp ontvangen: niet van toepassing. De wat jongere deelnemers zien elkaar misschien meer, maar voor mij is eens in de tijd elkaar zien gewoon leuk. En anders houden we elkaar op de hoogte op whatsapp van hoe het gaat."

Ik had altijd al wel hele diverse mensen om me heen, maar nu nog veel meer mensen! En iedereen draagt iets anders bij."

Ik zit in een tussenjaar en daarin heb ik bij NNR veel nieuwe mensen leren kennen. En dat kwam heel goed uit, heel fijn."

Ik word veel uitgenodigd door de mensen om me heen van NNR. Ik word echt betrokken en gebeld met de vraag of ik iets te doen heb. Maar ook als ik ergens mee zit, dan vragen mensen hoe het met me gaat en wat ik nodig heb. Ik heb echt vrienden gemaakt bij NNR."

Andere jongeren helpen mij om de Nederlandse taal te leren spreken."

Ik ervaarde steun in gesprek met Adam. Als er even iets mis is, dat je dan makkelijk even met iemand hier (bij Netwerk Nieuw Rotterdam) kunt zitten. Over betekenisvolle ontmoetingen: ik spreek bijna iedereen wel in het clubhuis, maar daarbuiten niet zoveel. Ik heb wel vrienden gemaakt die ik buiten Netwerk Nieuw Rotterdam ook zie. Maar dat is niet iedereen van de club. In Turkije is iedereen die je spreekt een vriend. Nu is iedereen een vriend waar je naartoe kunt gaan als het slecht gaat. Over erbij horen: Er is geen dag dat je niet gegroet wordt als je binnenkort. Als je wilt blijven na een activiteit dan blijf je gewoon. Over gevoel van kunnen bijdragen: Het gevoel van bijdragen heb ik vooral bij Taalcafé. Het is de reden waarom ik blijf komen. Al leren ze maar één woord. Dan heb je bijgedragen."

Ik heb ander soort mensen leren kennen. Ik heb mensen jonger dan mij leren kennen. Ik haat de mensheid normaal. Nu heb ik mij wel meer opengesteld. Ik heb diepe gesprekken gehad met mensen. Mensen met mentale problemen gehoord, dan luisterde ik vaak en dacht ik 'wow normaliter zou ik nooit met je zou praten of in jouw groepje willen zitten. Want jij bent niet mijn type mens'. Nu denk ik 'jij bent ook maar een mens, op de positieve manier.'

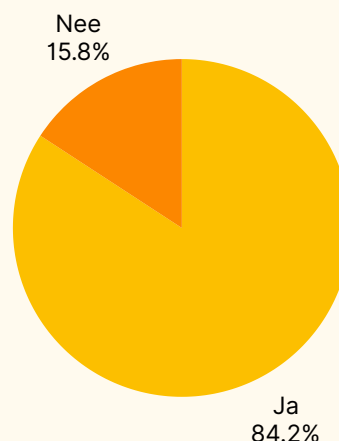
”Toen was ik bijna geen vriendinnen. Ik ken niet zoveel mensen. Nu wel. Veel kennissen. Op straat even hoi. Geen vriendinnen, maar ik ken hun, zij kennen mij. Andere jongeren geholpen door te vertalen. Ik ben veel geholpen, heel vaak, maar ik heb geen voorbeelden.”

”Andere jongeren steunen je. De eerste keer dat ik bij een activiteit was hielp een andere jongere mij om bij te groep te komen. Ik vond het heel spannend, maar zij betrok mij bij gesprekken. Daardoor durfde ik zelf ook meer op mensen af te stappen. Ik heb van haar geleerd om zelf meer het initiatief te nemen. Dat vond ik voorheen best moeilijk. Er waren veel betekenisvolle ontmoetingen. Bijvoorbeeld wandelen met ouderen en samen ijs eten. Het is altijd heel leuk om ouderen te ontmoeten. Zij vertellen dan en je hoort hun levensverhalen en zo. Het is een mooie manier van verbinden met mensen waar ik anders nooit mee zou verbinden of optrekken. Ik heb het gevoel dat ik onderdeel ben van de club. Je doet samen een activiteit en je ziet elkaar vaker. Je weet gewoon dat mensen bereid zijn om hetzelfde te doen als jij. Iedereen met een eigen reden. Voor je plezier, voor je stage.. maar uiteindelijk doen we allemaal hetzelfde: goede dingen doen voor andere mensen. Mijn sociale netwerk is veranderd omdat ik nu veel meer mensen kennen van heel verschillende plekken. Verschillende landen, scholen en leeftijden. Laatst keek ik op mijn insta, daar volg je ze dan, en dan zie ik echt dat mijn netwerk uitgebreid is.”

”Mijn netwerk is anders geworden. Ik had al wel een vriendengroep naast Netwerk Nieuw Rotterdam. Maar die ken ik van bijvoorbeeld sport, allemaal mensen uit dezelfde hoek. Bij Netwerk Nieuw Rotterdam zijn er heel veel verschillende mensen; afkomsten, educaties, whatsoever. Wat dat betreft ontmoet je veel verschillende mensen. Wat ik daar leuk aan vind is dat iedereen in een andere levensfase zit. Ik krijg vragen over dingen die je al hebt meegemaakt, maar wat ik mij nooit afgevraagd heb. Of je spreekt mensen die juist al een fase verder zitten. Die dan dingen vertellen, hoe ze daar zijn gekomen. Binnen de club ben je erg behulpzaam voor elkaar. Ik ben niet bij grote dingen geholpen, en heb ook niet anderen met grote dingen geholpen. Dus er was geen directe steun van of voor mij. Maar ik kon wel er zijn voor anderen en naar hen luisteren.”

Heb je jongeren leren kennen bij
Netwerk Nieuw Rotterdam die je
ook buiten de activiteiten ziet?

19 antwoorden



Kan je deze vraag toelichten? Kan je een voorbeeld geven?

Nog niet. Ik zou het wel willen. Thirza natuurlijk wel, maar dat is anders."

Op mijn verjaardag stond ineens 10 man van Netwerk Nieuw Rotterdam voor de deur!"

Ik ben wel echt gelukkiger."

Ik breng mensen samen van NNR om dingen te doen buiten NNR. Bijvoorbeeld op Koningsdag nodig ik mensen uit om samen af te spreken."

Met Feline heb ik samen Social Bowl gedaan en we gaan misschien op vakantie samen. En Li. Abdulrahman spreek ik ook veel buiten de activiteiten om, we appen veel. Bijvoorbeeld toen we naar het Filmfestival gingen met NNR, dan is hij degene waarmee ik nog wat ga drinken achteraf."

Ja met Fjordi. We versterken elkaar. We praten niet veel, maar als we praten is er echt een gevoel van broederschap. We versterken elkaar in elkaars geloof en we kunnen het ook echt leuk hebben. Maken ook plezier."

Ik word wel uitgenodigd voor ontmoeting buiten de activiteiten. Ik maak er niet altijd gebruik van, maar dat heeft echt met mezelf te maken."

Het is niet dat we iedere week afspreken, maar wel dat we eens in de zoveel tijd wat doen. En we hebben wel regelmatig app-contact."

Ja we spreken echt wel vaak af. In een groep, maar ook bijvoorbeeld apart. Mustafa heb ik geïnterviewd voor een project voor mijn studie. We hebben dan zulke mooie gesprekken."

Ja we gaan ook samen uit."

We hebben samen een waterverf picknick gedaan. En we vierden elkaars verjaardagen."

We waren klaar bij het Experience Café. We gingen samen met drie jongens koffie drinken bij een café. Dat was voor de eerste keer, het was gezellig. Het was écht gezellig. We spraken Nederlands. Dat is belangrijk samen: gezellig en Nederlands praten. Na drie jaar alleen werk. Nu dit in zes maanden."

We waren een tijd elke donderdag en vrijdag bij Jeroen thuis. Indrinken bij hem, daarna gaan anderen naar een club. Maar ik niet. Ik vind het ook prima om iets anders te gaan doen."

Nu zie ik niet zoveel jongeren meer, maar tijdens Treasure Hunt zag ik hen wel buiten de activiteiten om."

Je gaat een glimlach geven, dat gaat automatisch."

Buiten Netwerk Nieuw Rotterdam zie ik nog geen andere jongeren. Maar dat gaat wel komen. Ik werd een keer uitgenodigd om mee te gaan naar de dierentuin. Echt heel lief. Maar ik kon jammer genoeg niet. Ik heb wel contact met andere jongeren via insta en whatsapp."

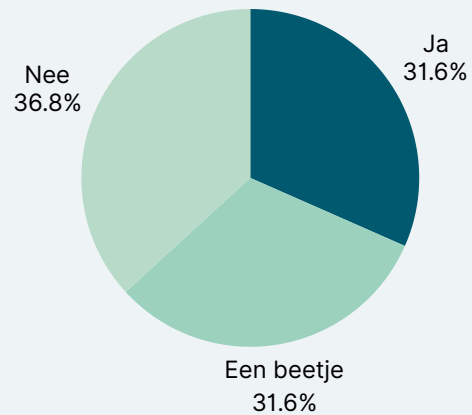
Ik zie de jongeren van Netwerk Nieuw Rotterdam ook daarbuiten. Gisteren ben ik met groep naar het strand geweest, met 8 tot 10 man. Laatste waren we bij een jongere thuis, daar hadden we een barbecue gehad. En binnenkort ga ik naar een verjaardag van een andere jongere. Hoe vaker je gaat, hoe meer mensen leer je kennen. Je wordt door andere vrijwilligers overgehaald om de volgende keer ook te komen. Als je dan een paar keer bent geweest word je uitgenodigd voor een chat en zeggen ze we doen ook wel eens wat buiten Netwerk Nieuw Rotterdam. Sommige jongeren zie je echt wat vaker. Dan heb je een klik en spreek je af en toe af met z'n 4-en. En daar maak je dan ook een groepschat voor. Er zijn veel verschillende groepsapps."



Eenzaamheid

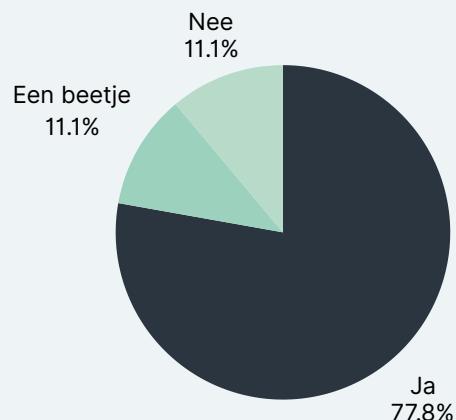
Voel jij je wel eens eenzaam?

19 antwoorden



Zijn jouw gevoelens van eenzaamheid veranderd sinds je meedoet aan Netwerk Nieuw Rotterdam?

18 antwoorden



Kan je deze vraag toelichten? Kan je een voorbeeld geven?

Ik deed alleen mee om mijn motivatie te bewijzen. Maar ik heb meer dan dat gekregen. Ik word gemist. Ik doe het goed. Ik zeg iets, en die opmerking wordt goed gewaardeerd. Daar heb ik niet om gevraagd. Maar nu voel ik me minder eenzaam omdat ik heb gemerkt dat de andere jongeren blij waren om mij te zien bij de activiteiten. Of meer dan dat. Wow, ze vinden mij leuker dan ik hen. Dat heeft een stukje eenzaamheid minder gemaakt. "Zie je meid, misschien kijk je boos, maar ze vragen wel naar je, kennelijk vinden ze je leuk". En dat door puur mijzelf te zijn, krijg ik die positiviteit terug. Dat heb ik nog nooit eerder gehad. Dat was ook bij ASVZ. Ze zagen mijn interesse, ze vroegen direct of ik meer wilde doen bij hen."

Ik voelde heel lang een gevoel van leegte, maar nu is het soms zelfs te vol en druk. Ik zoek naar balans tussen het alleen zijn en leuke dingen doen. Maar het gevoel van eenzaamheid is wel verminderd."

Voor ik bij NNR begon voelde ik me heel eenzaam, ik had geen netwerk en dus deed ik ook niet veel. Nu is er echt een groep met wie ik dingen kan ondernemen, ik kan naar dingen toegaan."

Ik heb wel een moeilijke periode in mijn leven gehad. Op school zag ik dat mensen makkelijk groepjes maakten, ik was daar altijd jaloers op. Bij NNR voel ik veel makkelijker aansluiting. Ik ervaarde vroeg vaker leegte. Het helpt gewoon om meerdere mensen te hebben om op terug te vallen."

In Turkije had ik veel vrienden en kennissen, ik kon makkelijk buiten de deur leuke dingen doen. Eerste zes maanden hier was het moeilijk. Toen volgde ik alleen een cursus, ik had geen doel, ik wist niet of mijn diploma geldig was. Ik wist niet wat in Nederland deed. Gelukkig was dit kort en met mijn werk en NNR ging alles beter."

Voor NNR wist ik niet dat wat ik voelde eenzaamheid was. Bij het Experience Café heb ik geleerd dat dat eenzaamheid is en dat het ok is om dat te voelen. En ook door jongeren om me heen die hetzelfde ervaren. Het kwam ook vooral door Okke en de vragen die hij stelde dat ik beter begreep wat het verschil tussen alleen zijn is en eenzaamheid. Ik kan er beter mee omgaan doordat ik begrijp wat het is."

Tijdens de basisschool keek ik steeds uit het raam. Het hele gevoel van somberheid had toch wel met eenzaamheid te maken. Daar ben ik achter gekomen."

In de afgelopen maanden heb ik maar één keer het gevoel gehad dat er niemand was om mee af te spreken. Maar dat had ik vroeger veel vaker."

Ik ben een Arabische man. In onze cultuur leven we met onze cultuur samen. Ook als we gaan trouwen, wonen we dichtbij onze familie. Ook onze burens kennen we al ons hele leven. Je koopt je huis en je blijft daar. De burens zijn als familie. Als je iets fout doet, disciplineren ze je. Daarom voel ik me vaak eenzaam. Ook mijn beste vrienden: ze zijn overal over de wereld gaan wonen. Terwijl we altijd samen waren in de jaren ervoor."

Ik was eerst heel eenzaam, omdat ik heel erg te kort had aan dingen die ik wilde doen. Ik miste echt verbinding terwijl ik echt behoefte heb aan verbinding. Tot ik deze plek ontdekte, op deze plek vind ik echt mijn soort mensen. Ik vind hier echt een verbonden community. We helpen elkaar ook. Ook buiten de club."

Sommige mensen beloven iets, bieden een luisterend oor. Maar als puntje bij paaltje heb ik niet het idee dat ik op mensen terug kan vallen."

Als mijn relatie uitgaat kan ik me wel eens eenzaam voelen. NNR houdt je bezig en dat ben je gewoon lekker druk. Ik ging ook al naar NNR toen ik nog een vriendin had en ik ben niet persé meer gaan doen, maar ik denk wel dat het herstel dan langer had kunnen doen. Sociaal bezig zijn helpt: je bent onder de mensen. Ik werk vier dagen thuis, dus dan is dit ook gewoon mooi om te combineren. Als ik vijf dagen naar werk zou gaan, zou ik er misschien ook minder behoefte aan hebben."

Ik was heel eenzaam. Nu voel ik dit nog soms als ik alleen thuis ben, maar veel minder dan eerst."

Ik voel me niet meer eenzaam. Ik had geen vriendenkring. Ik zat altijd alleen thuis. Buiten Netwerk Nieuw Rotterdam is mijn vriendenkring gegroeid en door Netwerk Nieuw Rotterdam is vriendenkring gegroeid."

Ik kan zelf naar andere plekken. Ik kan zelf met vriendinnen afspreken. Ik was bang om naar buiten te gaan. Mensen gaan over mij lachen. Ik ken meer mensen. Ik kende eerst bijna niemand. van mijn huis naar mijn werk, van mijn werk naar huis."

Ik voelde me niet echt eenzaam, maar ik ben wel minder eenzaam gaan voelen. Alleen zijn vind ik niet erg. Maar nu heb ik bijna altijd de keuze om alleen te zijn of om mensen op te zoeken. Dat bewustzijn maakt mij minder eenzaam."



Heb je een idee over wat je nodig hebt om je minder eenzaam te voelen?

Zelfliefde. Als ik dat gevoel heb er ook ok mee ben. En zeggen: ok het voelt nu even zo maar ik weet dat ik niet alleen ben. Het aangaan. Dagje voor jezelf nemen. Er door heen gaan."

Is niet nodig."

Op dit moment niks."

Vrienden, familie, mensen om me heen."

Het kan door vermoeidheid komen. Ik heb rust nodig. Beter doseren, mijn dag beter indelen. Ik doe soms te veel achter elkaar."

Meer 1 op 1 contact, en meer intiemer en diepgaander contact."

Ik ben nu heel tevreden over hoe het gaat."

Als ik hulp nodig heb dan kan ik dat vinden bij iemand."

Ik woon op mezelf en dat vind ik wel lastig. Ik zit eraan te denken om ambulante hulpverlening aan te vragen. Ik twijfel omdat ik het al wel goed doe. Maar het is soms nog wel wankel."

Vrienden waar je mee kunt spreken over hoe je je voelt."

Een vriendenkring is belangrijk om je minder eenzaam te voelen. Als je iemand hebt die je kunt spreken. Al is het een klein babbeltje van hoe gaat het, zelfs als het geforceerd is."

Mijn denkwijze over de mensheid moet veranderen. Ik heb zoveel trainingen en therapie gevolgd. Het heeft geen meer geholpen. Als anderen mij pijn kunnen doen, dan zullen ze dat doen. Dacht ik. Dan voel je je eenzaam. Mijn gedachten en gevoel over de mensheid moeten echt veranderen."

Communicatie is belangrijk om eenzaamheid te verminderen. Want als je met iemand praat, laat je zien dat je de ander opmerkt, dat die persoon er mag zijn. Je kunt wel aanwezig zijn, maar als niemand naar je luistert, dan voel je je niet gezien. Daarom is het belangrijk om goed naar mensen te luisteren, er te zijn voor iemand."

Het bewustzijn dat alleen zijn prima is. Het idee dat ik altijd mensen kan opzoeken, dat helpt mij om me minder eenzaam te voelen."

Kan je deze vraag toelichten? Kan je een voorbeeld geven?

NNR doet al heel veel. Alleen ik denk dat niet iedereen goed weet wat jullie doen en wie jullie zijn van buitenaf. Ik hoorde het van een kennis en die wist alleen van een taalmaatje."

Het bespreekbaar houden. Niet alleen voor mij maar ook voor anderen. Open blijven bespreken waardoor het er ook mag zijn."

Is niet nodig."

Hier maak ik nieuwe vrienden en ontmoet ik nieuwe mensen. In Syrië is het veel makkelijker om vrienden te maken. Nu nog zijn we op afstand hele goede vrienden. In Europa voelt dit anders, het is moeilijk om sterke vriendschappen op te bouwen. Mensen wonen met vriendin of vriend en dat is soms genoeg. Ik merk dat de barrière groter is omdat ik Arabisch en Moslim ben. Ik merk dat er bepaalde ideeën zijn over Moslims, dus ik probeer het goede voorbeeld te laten zien. School is niet genoeg voor mij, daar leer ik niet genoeg. Hier kan ik rustig oefenen."

Ik zou wel een workshop of training willen over hoe je beter je dag kunt plannen en indelen. We doen als jongeren al zoveel: werk, familie, sport en zo. Dus we kunnen wel wat leren over time management en leren doseren."

Het is voor mij echt belangrijk dat jullie mij echt kennen. En dat we met elkaar in contact blijven. En dat er echt gevraagd wordt hoe het met me gaat. Ik zoek echt een safe-zone."

Niet op dit moment."

Individuele gesprekken met Annelore."

Naar mij luisteren."

Een vriendenkring is belangrijk om je minder eenzaam te voelen. Als je iemand hebt die je kunt spreken. Al is het een klein babbeltje van hoe gaat het, zelfs als het geforceerd is."

Netwerk Nieuw Rotterdam heeft een begin gemaakt om anders naar mensen te kijken. Daardoor voel ik me minder eenzaam."

Nieuwe mensen leren kennen. Door nieuwe activiteiten van MDT, ik ken Rotterdam. Ik ga daarheen, ik weet waar bibliotheek is, waar andere dingen zijn. Aafje vrijwilligerswerk."

Netwerk Nieuw Rotterdam brengt mensen bij elkaar en laat hen met elkaar praten."

NNR organiseert zoveel activiteiten, je kunt er altijd voor kiezen om mensen op te zoeken. Ook als je geen zin hebt, dan wordt het toch een leuke avond."



Vriendschap

Hoe omschrijf jij vriendschap?

Vriendschap is iets warmes, een warm gevoel, het is persoonlijk, niet oppervlakkig, kan wel soms, je kunt met elkaar praten, op elkaar leunen, je bent er voor elkaar, je maakt plezier, maar je kunt ook even je zorgen vergeten."

Mensen die voor je klaarstaan door dik en dun. In positieve dingen en negatieve dingen."

Vriendschap is iets delen met iemand, ik kan alles vertellen over hoe ik me voel, en over hoe hij of zij zich voelt. Als iemand hulp nodig heeft, dat ik dat echt ook voor de ander doen."

Mensen op wie je kan bouwen en die je kan vertrouwen. Ook als het niet lekker gaat, of als je die hulp nodig hebt dat het dan kan en dat die hulp er dan is. En eerlijkheid."

Opbouwend, vertrouwend, respect hebben, lol hebben."

Gezellig, vertrouwen."

Voor mij moet een vriend voelen als een broer, met vertrouwen zoals bij broers. Ik wil plezier met ze maken: sporten, uitgaan, koffie drinken. Ik wil met ze kunnen praten, en ik wil gewoon hallo kunnen zeggen. En dat moet er allemaal inzitten."

Een relatie waar je wederzijds er tijd in steekt, je best doet om een goede tijd te hebben. Waarin het ook ok is dat de een soms wat meer geeft dan de ander. Dit is in zekere mate ok. Ik ben ervan bewust dat ik nu degene ben die iets minder toevoegt. Het moet een wisselwerking zijn."

Jezelf kunnen zijn met hen en je op je gemak voelen met de mensen die je bent. Je hoeft je niet op een bepaalde manier te gedragen om het leuk te hebben."

Vriendschap is voor mij gewoon iemand die er voor jou is. In goede en slechte tijden. Die er altijd is. En ik wil graag diepe gesprekken kunnen hebben, maar ook lol hebben. Ik hoop dat ik altijd over mijn gevoelens mag praten, ook al ben ik een jongen."

Vriendschap gaat voor mij om vertrouwen, loyaliteit. Dat je je ei kwijt kan. En dat je eerlijk tegen elkaar bent. En dat je er bent in goede tijden en slechte tijden."

Voor mij is het niet dat je elkaar 24/7 ziet, maar dat je moeite voor elkaar doet wanneer dit nodig is en dat je voor elkaar klaar staat."

Een vriend is iemand die je accepteert zoals je bent. En er voor je is in goede en in slechte tijden."

Vriendschap is een verbinding met niet meer dan 2 of 3 mensen met wie je alles bespreekt en dat kan van alles zijn. Waar je op terug kan vallen als je je bijvoorbeeld heel goed of minder voelt. Of als je iets wilt delen."

Vriendschap is elkaar helpen met problemen. Elkaar dingen leren. En samen chillen, zoals koffie drinken, film kijken, buiten lopen. Bij vriendschap is taal geen probleem (zou geen probleem moeten zijn)"

Een vriend is iemand waar je in moeilijke tijden bij kan zijn, die bij je is. Als je je even niet goed voelt, dat je dan kunt praten met hem. Luisteren is nog niet eens nodig. Luisteren en helpen is dan een laagje extra, dat is een goede vriendschap."

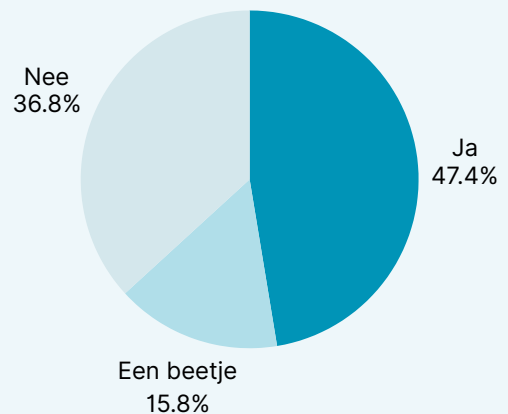
Als ik je bel en je neemt op."

Accepteren hoe vriendin ze zijn, niet iemand te veranderen. Moet wel eerlijk, niet roddelen, geen slechte dingen gebruiken. Goed karakter. Gaat over mijn leven. Iets samen doen. Komt bij mij thuis. Praat met telefoon. Ik kan haar over alles vragen. Elkaar helpen."

Vriendschap is elkaar helpen. Je biedt steun aan iemand die hetzelfde voor jou zou doen. Vriendschap is ook een klik met elkaar hebben, dus iemand waar je het goed mee kunt vinden, waarmee je het leuk vindt om samen te zijn en te praten."

Was je op zoek naar nieuwe vrienden toen je bij Netwerk Nieuw Rotterdam startte?

19 antwoorden



Kan je dit toelichten?

Specifiek was ik op zoek naar mensen om creatieve dingen mee te doen. Schilderen, muziek maken."

Het belangrijkste was iets willen doen voor een ander. Bij sommige mensen merk ik dat ze wel echt op zoek zijn naar vriendschappen, en dan denk ik; ik vind het gezellig met je bij de activiteiten, maar ik ben er daarbuiten minder naar op zoek. Ik vertel dit dan ook aan de jongerenwerker hier. Ik voel de ruimte om met hen hierover te communiceren."

Ik ben meer dan tevreden nu over mijn vriendenkring, ik ben echt dankbaar. Ik heb allemaal nieuwe mensen ontmoet. Ik zie ze ook regelmatig en ik vertrouw ze ook. We maken echt plezier. Ik had dat niet voordat ik bij NNR kwam."

Het is iets wat er extra bij is gekomen. En dat is mooi meegenomen. Ik had het niet verwacht omdat ik hier voor vrijwilligerswerk kwam en ik had verwacht dat dit met allemaal oudere mensen zou zijn. Dit was dus een positieve shock. De meeste mensen die vrijwilligerswerk horen, willen dit niet doen. Het klinkt stom. En ook de spelletjes die we doen klinken suf, maar het is zo leuk. Ik merk daar echt positieve reacties over. En ook bij mezelf."

Ik probeerde wel mijn vriendenkring een beetje te vergroten. Niet te overhaast maar wel rustig aan nieuwe mensen ontmoeten. En dat is gelukt."

”Mijn intentie was eerst afleiding van mezelf, de vrienden kwamen daarna.”

”Ja, ik was eenzaam. Ik werkte alleen.”

”De grootste reden dat ik bij Netwerk Nieuw Rotterdam kwam, was om mijn sociale kring verbreden. Ik was om die reden hierheen doorgestuurd, dus ik was daar ook open over.”

”Ik kwam om mezelf te bewijzen. Maar ik heb ook vrienden gekregen.”

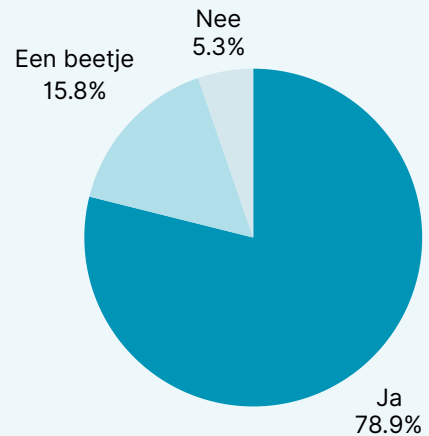
”Ik was op zoek naar kennissen, maar ook altijd op zoek naar vriendinnen. Voor vrienden heb je meer energie en tijd nodig. Soms heb je mensen met een karakter waarvan je denkt wij worden nooit vriendinnen. Maar als je dan dingen samen meemaakt wordt het toch je beste vriendin.”

”Ik kwam bij Netwerk Nieuw Rotterdam om vrijwilligerswerk te doen, niet om vrienden te maken.”



Heb je vrienden gemaakt bij
Netwerk Nieuw Rotterdam?

19 antwoorden



Kan je dit toelichten? Heb je een voorbeeld?

Een paar meiden hier voelen als mijn vriendinnen. Soms voel ik me alsof ik veel problemen heb, en als ik dan met hen praat dan vertellen ze over hun dagelijks leven en dan kan ik meedenken en hen tips geven. Ze maken dezelfde dingen mee. Soms hebben ze meer problemen, en soms minder, dus dat relativeert."

Momenteel doe ik niet heel veel met hen, maar we weten dat we bij elkaar terecht kunnen."

90% van de mensen hier zijn mijn vrienden maar het level van iedere vriendschap is anders. De meeste mensen zijn een stuk jonger hier, dus daarom zitten we niet helemaal allemaal op hetzelfde level."

Je ontmoet echt zoveel verschillende mensen kennen die elkaar ook helpen. Die via verbonden worden, iedereen verwijst ook door als je bijvoorbeeld hulp nodig hebt. Of gewoon om leuke dingen te doen. Daardoor is het echt een netwerk waar ik in zit. Jullie naam klopt daarin wel, je bouwt echt een netwerk op."

Met sommige mensen, zoals Rylan en Anouk heb ik diepgaandere gesprekken. En bijvoorbeeld met Jeroen heb ik het meer over reizen. Dus er zijn veel verschillende mensen met wie ik verschillend contact heb."

Ja. Ik heb nu ook vrienden die Nederlands spreken."

Ik ben tevreden met mijn vriendenkring. Misschien is het gewoon een cultuurverschil dat bestaat. Turken zijn van binnen rustig. Pas als je ze heel goed kent, dan ga je hele rare dingen doen, je open stellen. Nederlanders zijn gestoord. Bij hen is het gewoon 'hoi' en je gaat dansen. Jeroen en ik waren aan het praten, komt Anouk erbij staan. Ze zei gewoon 'met Koningsdag hebben we dit plan, ga je mee?'. Ik kende haar niet eens. Dat maakt het wel makkelijker."

Ik heb zeker warmte en vriendschap gemerkt bij MDT Treasure Hunt. Als ik bepaalde mensen had gebeld, dan hadden ze wel openomen. Het traject is nu afgelopen, maar ze zouden mij wel groeten als ik hen zie. En ik denk ook wel opnemen als ik hen bel. Ook al zie ik ze bijna niet meer."

Het is lastig om te zeggen of ik vrienden heb gemaakt bij Netwerk Nieuw Rotterdam. Want soms zie ik mensen als vriend, vooral sociale mensen. Die laten je snel voelen dat je vrienden bent. Maar ik weet dan niet of dat een wederzijds gevoel is. En dat is dan niet iets dat je aan de ander vraagt."

Hoe vaker je gaat, hoe meer mensen leer je kennen. Je wordt door andere vrijwilligers overgehaald om de volgende keer ook te komen. Als je dan een paar keer bent geweest word je uitgenodigd voor een chat en zeggen ze we doen ook wel eens wat buiten Netwerk Nieuw Rotterdam. Sommige jongeren zie je echt wat vaker. Dan heb je een klik en spreek je af en toe af met z'n vieren. En daar maak je dan ook een groeps-chat voor. Er zijn veel verschillende groepsapps. Ik zie de jongeren van Netwerk Nieuw Rotterdam ook daarbuiten. Gisteren ben ik met groep naar het strand geweest, met 8 tot 10 man. Laatste waren we bij een jongere thuis, daar hadden we een barbecue gehad. En binnenkort ga ik naar een verjaardag van een andere jongere."

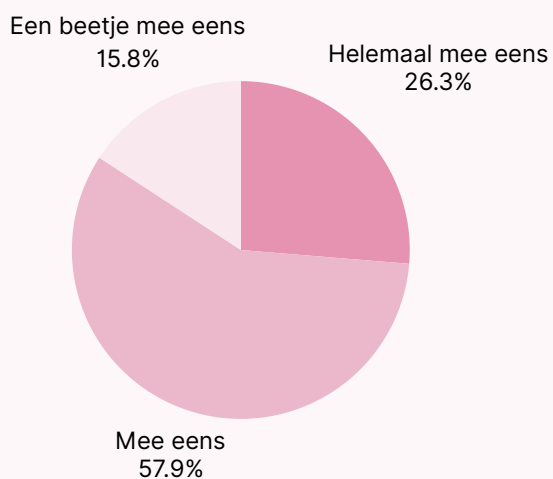


Zelfbeeld

De volgende vragen gaan over hoe je naar jezelf kijkt. Dit zijn meerkeuze vragen.

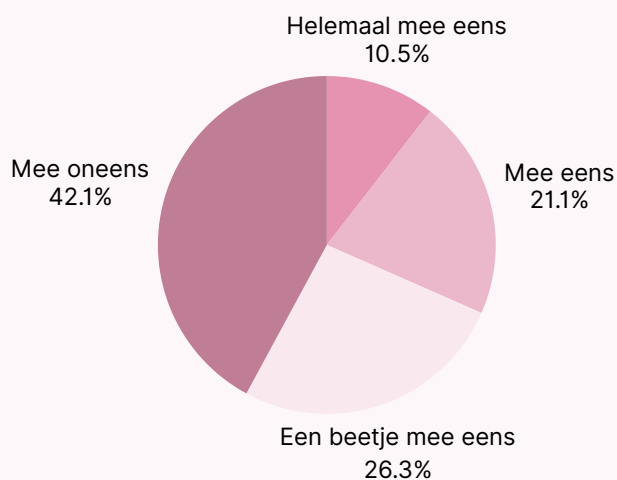
Er zijn veel dingen waar ik trots op ben.

19 antwoorden



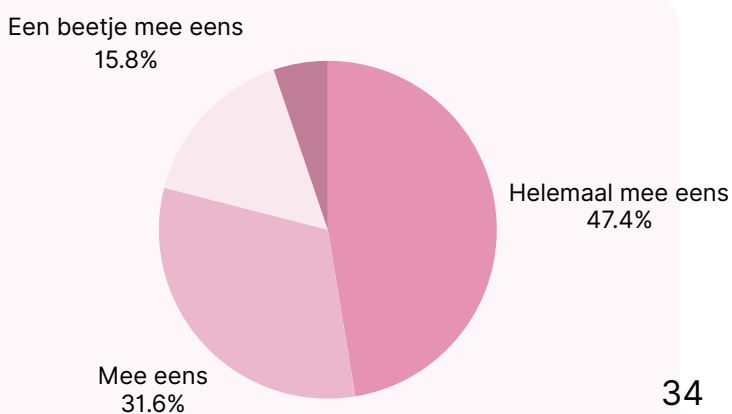
Ik denk vaak dat ik faal

19 antwoorden



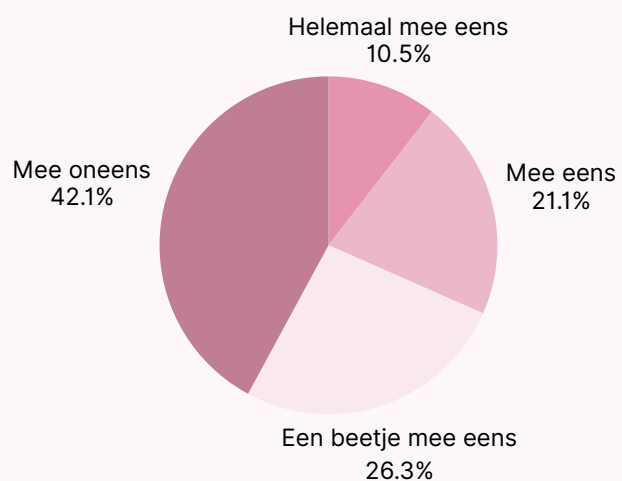
Ik doe ertoe, tenminste net zoveel als anderen.

19 antwoorden



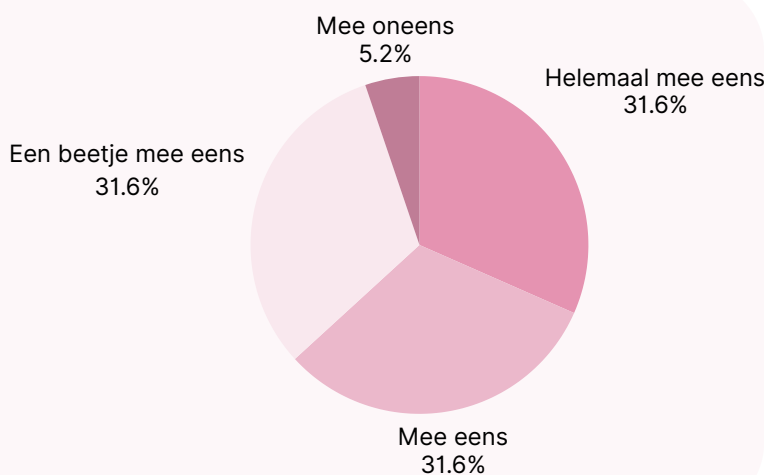
Ik voel mij verbonden met andere jongeren bij Netwerk Nieuw Rotterdam.

18 antwoorden



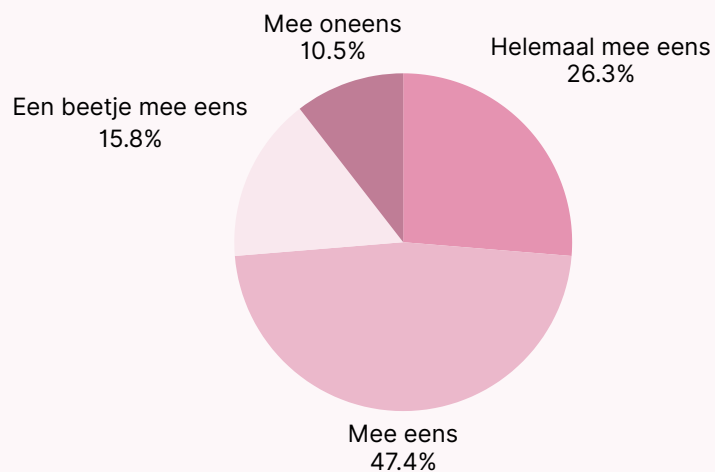
Ik kan goed omgaan met feedback.

19 antwoorden



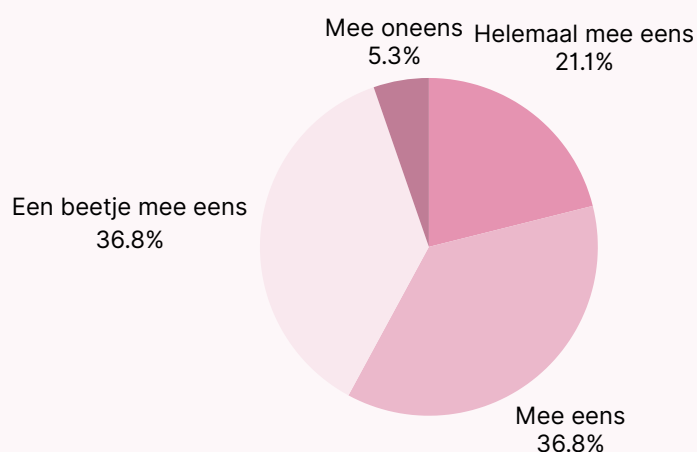
Ik heb genoeg respect voor mijzelf.

19 antwoorden



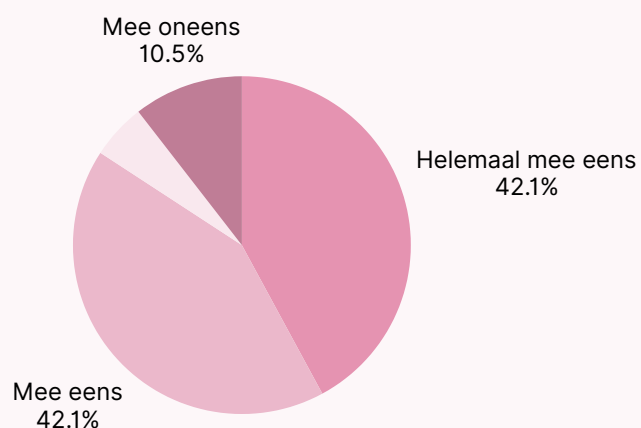
Ik zeg wat ik wel en niet wil.

19 antwoorden



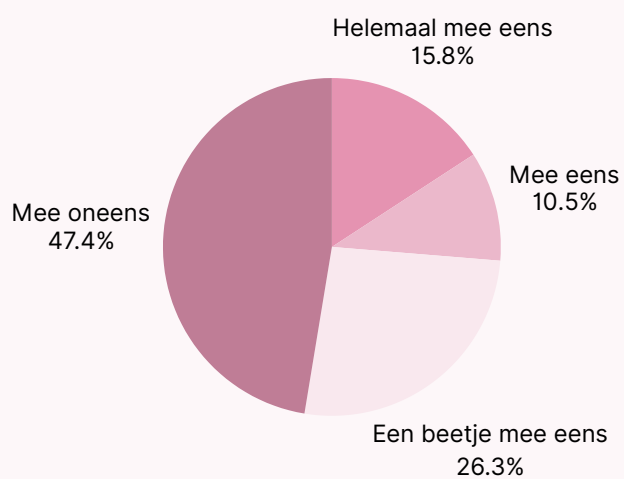
Over het algemeen ben ik tevreden over mijzelf.

19 antwoorden



Soms voel ik mij nutteloos (dat betekent niet nuttig voelen).

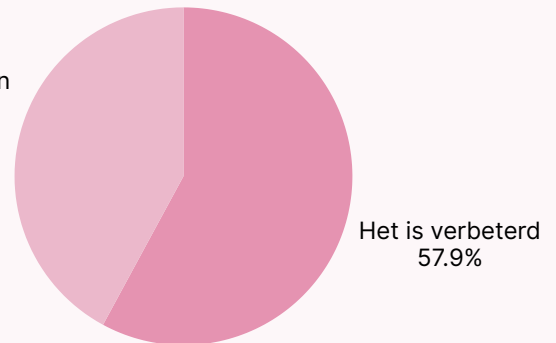
19 antwoorden



Is je zelfbeeld veranderd sinds je bij Netwerk Nieuw Rotterdam komt?

18 antwoorden

Het is hetzelfde gebleven
42.1%

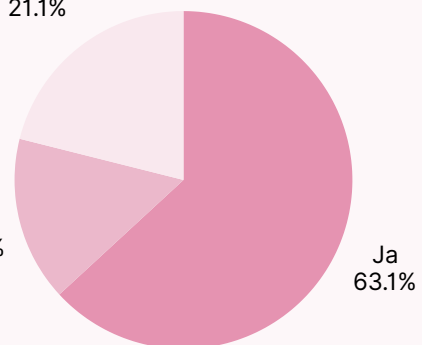


Heeft Netwerk Nieuw Rotterdam hier invloed op gehad?

19 antwoorden

Weet ik niet
21.1%

Nee
15.8%



Kan je dit toelichten? Heb je een voorbeeld?

Ik voelde me een beetje nutteloos, want ik deed niets voor Nederland. Ik had een hele goede baan in Turkije, en ik voelde me alsof ik alles verloor. Ik vertrouwde niet op mezelf. Ik was eigenlijk niet verlegen, maar toen ik in Nederland kwam voelde ik me een beetje verlegen. Later ging ik naar activiteiten bij NNR en daardoor verloor ik mijn verlegenheid. Soms dacht ik; iedereen ziet mij als anders dan zij. Ik dacht dat ze zich zouden afvragen waarom ik naar Nederland zou zijn gekomen, maar niemand vroeg waarom ik hier was en waar ik vandaan kwam, of ze vroegen het omdat ze benieuwd waren en op een positieve manier."

Een keerpunt was dat één van de medewerkers me echt 'moederlijk' advies gaf over mijn vrouw zijn. Dat ik een parel ben en dat je daar waardevol mee om moet gaan en dat je je zelf niet zomaar aan alles en iedereen 'uitleent'. Je mag en moet jezelf goed beschermen."

Ik werd gemist bij de activiteiten waar ik niet kon zijn. Anderen misten mij energie in de groep. Dat doet mijn ego goed. Ook de training Future You was fijn. De trainer was zo een flapuit. Maar ze was persoonlijk en ze meende het. "Meid ik zie dat je een vrouw bent die alleen maar liefde nodig hebt". Ze had het echt niet hoeven te zeggen. Maar het was even een luistermomentje. Dat had ik wel echt nodig."

Ik zat voor NNR in een nare periode, ik ben productiever geworden dus ik ben er ook iets mee gaan doen. Mijn zelfbeeld ligt ook heel erg aan mijn stemming."

Door met bepaalde thema's bezig te zijn en met bepaalde trainingen bezig te zijn is mijn zelfbeeld wel verbeterd."

Mijn zelfbeeld is niet heel erg veranderd. Het is ook moeilijk te zeggen of dat door Netwerk Nieuw Rotterdam komt of door daarbuiten. Maar ik zie wel dat ik beter ben geworden in het verbinding leggen met andere jongeren. Netwerk Nieuw Rotterdam bied je de optie om uit je comfortzone te stappen. Dat helpt je groeien."

Door de groeiplaatsen, te zien waar andere mensen mee zitten en door met andere mensen te praten."

Ik voel me alsof ik niet genoeg doe voor andere mensen. Ik geloof erin dat dat is wat mensen goed maakt. Ik heb mijn plannen nog niet waargemaakt: mijn Nederlands, studie. Ik wil altijd het beste uit mezelf halen, altijd. Ik voel me pas weer nuttig als ik doe waarvoor ik heb gestudeerd. Maar ik ben me aan het voorbereiden. Ik weet dat het goedkomt."

Ik denk dat dit een veilige oefenplek is, naast mijn therapie. Leren praten, leren benoemen dat er dingen zijn die spelen. Juist omdat ik ook weet dat anderen hier ook hun dingen hebben, kon ik hier mee oefenen voordat ik daar in mijn eigen omgeving over ging praten. De drempel is hier lager. Ik denk dat er veel ruimte is voor openheid en dat het ook wel gestimuleerd wordt. Sinds de therapie heb ik moeten ontdekken dat ik mezelf vaak voorbij ben gegaan. Nu ik me er bewust van ben, kan ik er iets meer mee. Ik heb snel de neiging om me nutteloos te voelen, maar vrijwilligerswerk helpt daar dus bij."

Ik ben gaan inzien dat er anderen zijn zoals ik. Ik ben dus niet helemaal alleen en ik heb ingezien dat ik al veel kan. Ik ben zo goed begeleid in de dingen die ik wel kan. Ik ben echt positief begeleid en daardoor ben ik zoveel positiever naar mezelf in de spiegel gaan kijken."

Mijn zelfbeeld is altijd al laag geweest en door bij NNR mensen te ontmoeten die ook verhalen hadden dacht ik dat het zou verbeteren, maar eigenlijk is dat niet zo. Maar dat zal bij mij ook altijd zo blijven."

Niet significant veranderd. Het is niet iets waar ik last van had. Wat ik wel heb, is bijvoorbeeld dat ik gespreksleider ben geweest bij de Groeiplaatsen en daar heb ik van geleerd. Dus als het is veranderd, dan is het in positieve zin."

Door mijn studie aan de kunstacademie was ik altijd al beter met persoonlijke ontwikkeling, dus ik denk dat ik mezelf al best wel goed kende."

Door NNR heb ik wel iedere week iets om naar uit te kijken en dat heb je wel nodig als mens."

De Nederlandse taal is belangrijk voor mij. Pas als ik helemaal Nederlands spreek, dan ben ik helemaal trots. Ik wil veel, maar kan nog niet zoveel. Ik mag nog niet zoveel. Ik kan een beetje Nederlands, geen Engels. Ik wil rijbewijs halen, werken, en veel leren. Maar ik zit veel thuis. Weinig respect voor mijzelf. Maar komt goed. Ik zie hier (bij Netwerk Nieuw Rotterdam) heel veel mensen. Zij doen dingen op andere manieren. Die manieren pak ik voor mijzelf. Het zijn voorbeelden voor mij."

Alleen tijdens mijn pubertijd heb ik moeite met mijn zelfbeeld gehad. Daarna was het weer stabiel."

Speciaal dit jaar trots op. Het jaar waar mijn leven is gaan omdraaien. Veel dingen gedaan die ik dacht dat ga ik nooit doen, mijn leven gaat daar stoppen. Ik heb rijbewijs gehaald, B1 gehaald, eigen huisje. Ik maak netwerk mijn leven. Ik kan alleen leven, met en zonder mensen. Ik was afhankelijk van iemand. Falen rijbewijs, ik ga het niet meer doen, moe, psycho moe, ik kan het niet meer. Ik zei altijd ja, nu stuk beter. Maar kan nog beter. Nutteloos, ik wil veel halen voor mezelf. Ik doe altijd veel. Stress, bezig. Meer dan anderen. NNR en omgeving. NNR een stukje. Ik ben geaccepteerd hoe ik ben. Er zijn verschillende mensen, talen, karakters. Iedereen accepteert iedereen. Je hoeft niet uit te leggen waarom je zo bent.

Mijn zelfbeeld is misschien wel veranderd door NNR. Ik ben pro-actiever geworden om iets voor een ander te kunnen en willen doen. Vroeger kon ik wel denken 'ik ben goed bezig', maar het is toch anders als je dat op een wekelijkse basis doet. Het is eigenlijk heel makkelijk om iets goeds te doen. Alleen al de deur opendoen, iets oprapen voor iemand. Voor jou heel klein, voor de ander kan het heel groot zijn. Als je bewust bent dat het makkelijk is om iets goeds te doen, dan is er veel goeds te doen. Je herkent het meer en je voelt je meer nuttig."

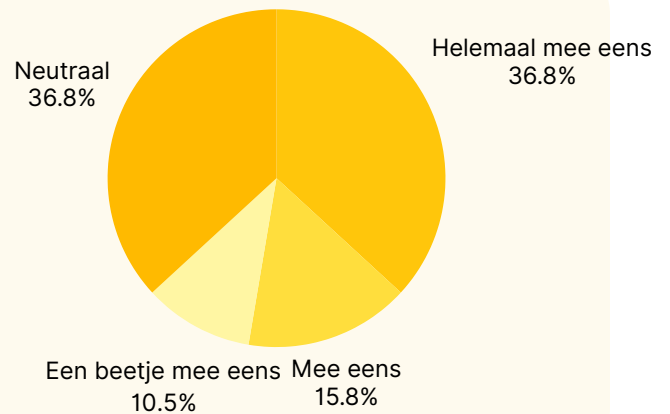


Sociale vaardigheden

De volgende vragen gaan over jouw sociale vaardigheden en wat je bij Netwerk Nieuw Rotterdam hebt geleerd. Dit zijn meerkeuze vragen.

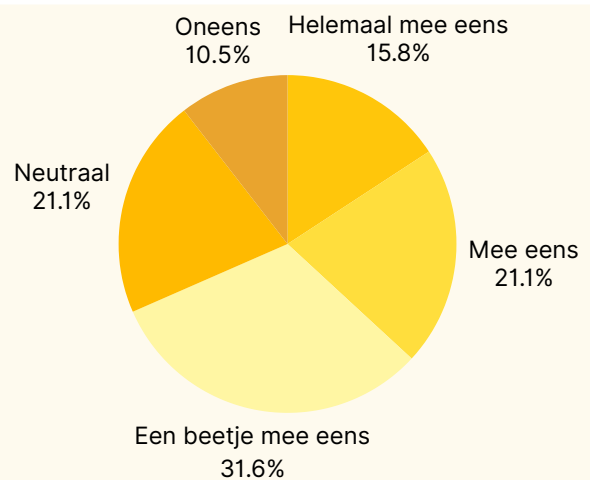
Ik heb geleerd hoe ik kan luisteren.

19 antwoorden



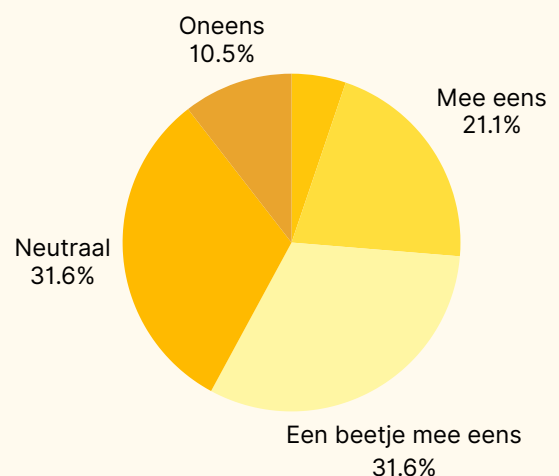
Ik heb geleerd hoe ik mijn mening kan geven.

19 antwoorden



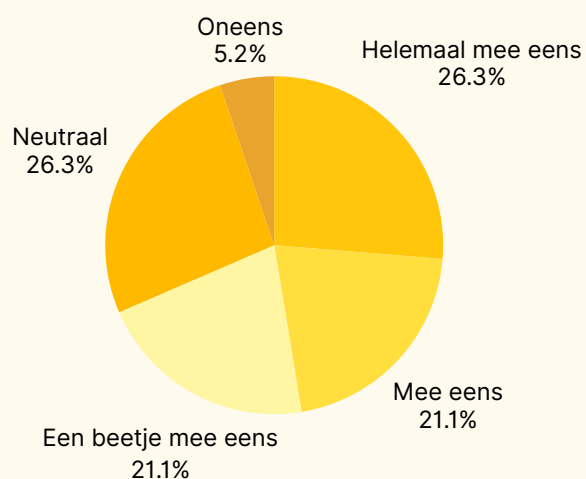
Ik heb geleerd hoe ik mijn grenzen kan aangeven.

19 antwoorden



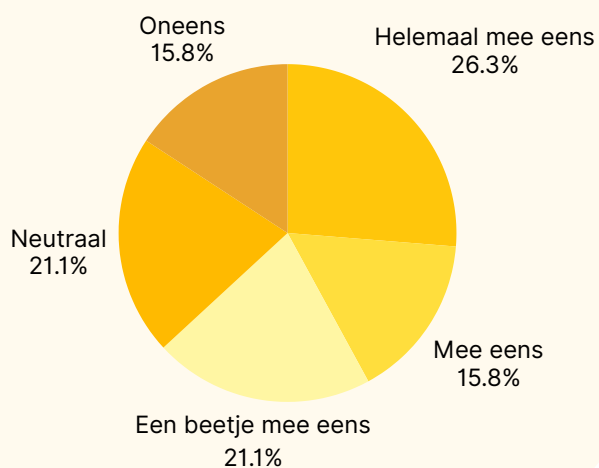
Ik heb geleerd hoe ik vragen kan stellen.

19 antwoorden



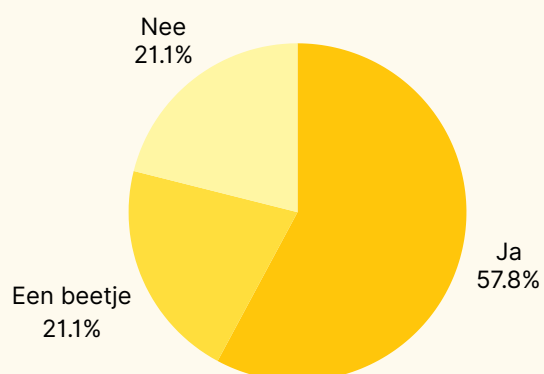
Ik heb geleerd hoe ik mijzelf kan presenteren.

19 antwoorden



Merk je verschil in je dagelijks leven door de vaardigheden die je hebt geleerd?

19 antwoorden



Kan je dit antwoord toelichten? Kan je een voorbeeld geven?

Ik heb meer zelfvertrouwen. Ik praat ook met meer zelfvertrouwen, ik zeg meer wijze dingen. Ik praat met meer tevredenheid en positiviteit. Andere mensen merken dit ook. En worden daar ook blij van, waardoor ik ook meer blijheid terug krijg."

Ik ben iemand die soms best wel rigoureuus iemand negeerde als ik daar een conflict mee had. Nu heb ik wel geleerd om iemand niet meteen uit de weg te gaan, maar wel dan alsnog in gesprek te gaan. Ik ben daarin iets minder fel en uitgesproken geworden. Ik wil wat sneller iemand anders' kant horen van het verhaal."

Op sociaal gebied heb ik nieuwe dingen geleerd, want praat ik meer."

Vroeger maakte ik moeilijker contact met mijn burens of andere mensen, maar dankzij NNR kon ik oefenen met gesprekken voeren en heb ik geleerd wat ik kan zeggen in een eerste gesprek, waardoor ik makkelijker contact kan maken. Ik leer hoe je in dagelijkse gesprekken reageert, welke antwoorden normaal zijn. Ik leer mijn luistervaardigheid hier, omdat ik zo vaak naar activiteiten kwam. Ik leerde over het sociale leven. Wat eet een Nederlander op een dag? Ik heb hier geleerd welke grenzen er bestaan. Ik ken mijn eigen grenzen, maar hier in Nederland liggen de grenzen anders. Ik heb hier geleerd hoe het in de cultuur werkt: wat mag je vragen, wat niet, welke onderwerpen? Ik had verder geen activiteiten, dus dit heb ik echt hier kunnen leren. In mijn taalles leerde ik uit een boek: over het koningshuis, over de geschiedenis. Maar sociale regels zijn totaal anders. Ik leerde in de taalles alleen algemene dingen. De dagelijkse gesprekken voeren, sociale leven, en grenzen bijvoorbeeld die leerde ik hier."

Het is al natuurlijk geworden. Maar wat ik al merk is dat nee zeggen ok is en dat je niet met iedereen overal bevriend hoeft te zijn (bijvoorbeeld op mijn studie).. Ik had één keer iets met mijn moeder, ik heb mijn grens wel aangegeven, maar op een manier waar ik een beetje spijt van heb. Op een te heftige manier. Opstapeling van emoties, corona, niveau school was te hoog, stress.. Als er nu iets knaagt dan zeg ik er wel wat over. Dat heb ik nu geleerd, niet meer zo opstapelen."

Ik heb wel blijvende veranderingen gemaakt. Normaal ging het heel erg op en af afhankelijk van mijn omgeving."

Het is lastig, vooral omdat ik en therapie heb gehad en ook omdat ik al een best wel sterke basis heb in deze dingen. Überhaupt zijn dit niet de dingen waarmee ik eerder problemen heb gehad. Met nieuwe mensen wel een beetje van hoe ga je verder dan 'wat is je naam en wat vind je leuk', dat heb ik hier wel meer geleerd. Maar ik denk dat de rest er al in zat."

Ik was al bezig met persoonlijke groei en ontwikkeling dus ik heb die vaardigheden niet perse bij NNR geleerd."

Ja, bijvoorbeeld mijn leidinggevende durf ik nu beter aan te spreken op wat ik niet fijn vind, bijvoorbeeld als ik onnodig moet overwerken."

Grenzen moet ik nog beter leren. Ik sprak niet met mensen. Nu spreek ik veel met mensen. Wanneer mijn Nederlands beter is, voel ik me beter, en presenteer ik mezelf beter."

De afgelopen tijd ben ik veel opener geworden. Nu MDT Treasure Hunt is opgehouden zijn mijn dagen weer standaard. Ik zit veel thuis, omdat ik wacht totdat mijn opleiding begint. Maar ik kan dan wel genieten van de gedachten. Ik heb hogeschool theater les gehad, naar floating farm geweest, ik heb van alles gedaan! Die gedachte in combinatie met het gevoel dat dat moment ervaren heb. Dat neem ik mee, dat maakt mijn dagelijks leven mooier. Die herinneringen maken het niks doen draagzamer."

Niet precieze dingen, maar ervaringen. Bij verschillende plekken. Kleine dingen in vragenstellen. Ook nog in ontwikkeling."

Ik ben beter geworden op de manier waarop ik mezelf kan verwoorden. Ik vind het ook minder eng om met vreemdelingen te praten of hulp te bieden aan mensen die ik niet ken. Drie jaar geleden zou ik het eng vinden om iemand in de metro te helpen. Nu zou ik dat bijna automatisch doen."

Het is niet dat ik nieuwe sociale vaardigheden heb geleerd. Maar ik heb wel meer sociale interactie dan vroeger, dus meer oefening. Bijvoorbeeld presenteren, dat deed ik bij de opleiding voor studenten. Hier doe je dat als je op een boot helpt met taalles. Sta je ineens met een stift voor een groep mensen die je niet kent, en waarvan je niet weet of ze je begrijpen. Dat is meer presenteren on the spot. Meer

van jezelf laten zien. Van nature ben ik meer op de achtergrond, maar als vrijwilliger zet je jezelf wel meer op de voorgrond. Ik stap nu ook makkelijker op nieuwe mensen af die ik niet ken. Als ik bijvoorbeeld iets moet vragen, twijfel ik daar minder over. "

Bijvoorbeeld, gisteren op het strand was iemand een beker vergeten. Vroeger dacht ik 'dan maar geen beker', nu ging het bij een horeca tent vragen."

Ik zie niet alleen meer thuis. Ik heb mijn slaapritme weer; door vrienden naar buiten, dus dan kom je weer thuis. Alleen thuis zitten, veel verveling, dus 's middags slapen, dus 's nachts wakker. Soms ook door activiteiten mentaal moe, dus daarna moe om te kunnen slapen. Door goede dingen overdag, 's nachts beter slapen. Kwam hij niet zelf mee. Voordat hierheen kwam. Medewerker nodig bij schoenenwinkel, 'pa roep jij hem', was ik bang voor. Gaat nu veel beter, het is nu wel genoeg. Soms zit ik zo in mijn vel, dan roep ik gewoon direct een medewerker. Voor groepen is nog steeds niet makkelijk. Maar wel meer voor groepen staan. Dat komt meer door de Volharders."



Ervaar jij zelf nog andere groei of ontwikkeling sinds je meedoet bij Netwerk Nieuw Rotterdam?

De laatste twee activiteiten was ik groepsleider. Vroeger wilde ik nooit spreken in een groep. Nu durf ik een groep te begeleiden en durf ik altijd wat te zeggen. Als begeleider moet je contact maken met de werknemers, de groepen, en dit was lastig voor mij. Maar nu voelt dit comfortabel. In mijn wijk hebben we wijkvergaderingen, en vroeger durfde ik nooit te spreken en nu durf ik dat wel. Ik vertrouw mijn Nederlands meer."

Zelfontwikkeling en zelfkennis is enorm gegroeid. Dus het groeien in grenzen stellen, nee zeggen, dat ik genoeg ben."

Sociale vermogen, het contact maken met andere mensen. Toen ik me aanmeldde was ik echt op een laag punt, dus ik was toen niet met andere mensen bezig en ik zag anderen ook niet. Ik was er gewoon niet mee bezig. Ik kan soms wat negatief en achterdochtig zijn naar andere mensen. Dan denk ik dat anderen mij willen aanvallen en me beoordelen. Sinds NNR heb ik dat filter laten vallen en ga ik makkelijker met mensen om doordat ik er niet meer zo mee bezig ben."

Ik heb een groter zelfbewustzijn gekregen van alle kleine goede dingen die ik kan doen en al doe."

Mijn vaardigheid van plannen is beter geworden. Dat komt omdat ik zoveel wilde doen. Met leke ging ik samen de maand plannen. Zo van 'dan ben je zo laat klaar en kun je daarna..'. Nu heb ik steeds minder overlap en is het niet nodig om dingen te cancelen."

Ik heb geleerd hoe de cultuur werkt. Bijvoorbeeld hoe relaties anders werken, zowel vriendschappelijk of romantisch."

Ik ben bewuster geworden van mijn eigen omgeving en mijn eigen stad: ik weet nu dat er veel meer speelt dan wat je van te voren weet. Alle instanties waar je nu binnenkomt: dat is niet iets waar ik hiervoor achter de voordeur kwam. Dat is voor mij wel de grootste winst. Daarnaast worden de cijfers uit het nieuws rondom eenzaamheid tastbaarder. Ik heb dus gehuild om de verkiezingsuitslag. Dat had ik

niet gehad als ik hier niet had gekomen. Nu weet ik zo goed wie hier allemaal in de praktijk last van gaan ervaren. We hebben een groepsapp van het Taalcafé waarin er toen ook grapjes werden gemaakt. Zo van 'pak je koffers maar'. Ik denk dat dit heel goed weergeeft hoe Netwerk Nieuw Rotterdam mijn horizon heeft verbreed. Ik vond Geert Wilders altijd al niets, maar nu raakt het me ook echt. Ik denk dat je hier een hele diverse afspiegeling hebt van de maatschappij. Op een avond hier kom je echt de meest uiteenlopende mensen tegen. De een doet een Universitaire studie, de ander struggelt met wat hij in zijn leven kan bereiken. Maar ook qua achtergrond of economische achtergrond. Het zit allemaal in zo'n club. Ik denk dat dat ook best wel uniek is."

Zeker. De persoonlijke ontwikkeling en algemene kennis. Ik sta stil bij dingen waar ik eerder niet bij stil stond. Ik heb mijn morele kompas leren kennen en dat heeft me echt sterker gemaakt."

Dat is lastig te zeggen groei, want dat gaat altijd om ene stijgende lijn en die heb ik niet en zal ik ook nooit krijgen. In mijn geval is het al heel wat als ik een soort stabiliteit ervaar en vertrouwen ervaar. En het is fijn als dat voldoende is en mag zijn."

Ik heb meer contact met doelgroepen waar je normaal geen contact mee hebt. Bejaarden, mensen met een beperking, vluchtelingen, mensen bij het Leger des Heils. Ik heb misschien meer begrip nu voor anderen. Je vergroot je wereldbeeld en je algemene kennis. Je ziet wel eens een keer een bejaarde in de bus waar je hoi tegen zegt maar daar stopt het. Ik ben ook met de geluks-wandelingen mee geweest met ouderen, en daar zou ik anders nooit mee in contact zijn gekomen. Ik ga nu zelfs mee met die wandelingen buiten NNR om, zo leuk vind ik het."

Ik zit gewoon echt beter in mijn vel doordat ik meer mensen heb om op terug te vallen. Dat is echt zo waardevol."

Ja, ik ben naar therapie geweest en heb daar veel over eenzaamheid verteld. Ik ben meer op mijn eigen kunnen gaan vertrouwen en ook mijn denkwijze."

Niet heel veel groei. Ik heb wel wat initiatieven genomen in mijn eigen leven, zoals solliciteren maar dat had ik ook gedaan als NNR er niet was."

Ik ben echt gegroeid in het contact maken met anderen. Ik durf mezelf meer te zijn. Ik initieer meer."

Ik heb ontdekt dat ik eigenlijk socialer ben dan ik zelf wist. Eerst zou ik mezelf beschrijven als een heel sarcastisch persoon. Maar eigenlijk kan ik oprecht sociaal zijn. Ik ben eigenlijk een beste leuk en lief persoon. Terwijl ik eerst het liefst over wilde komen als een niks voelende gangster. Maar ik ben niet zo'n duivelse vrouw."

Ervaring bij MDT Social Bowl. Rotterdam, organisaties, mensen. Spannend om met iemand anders te praten. Als kind. Als nieuwkomer in Nederland. Vooroordelen. Maar mensen zijn heel aardig. Niet snel vooroordelen."

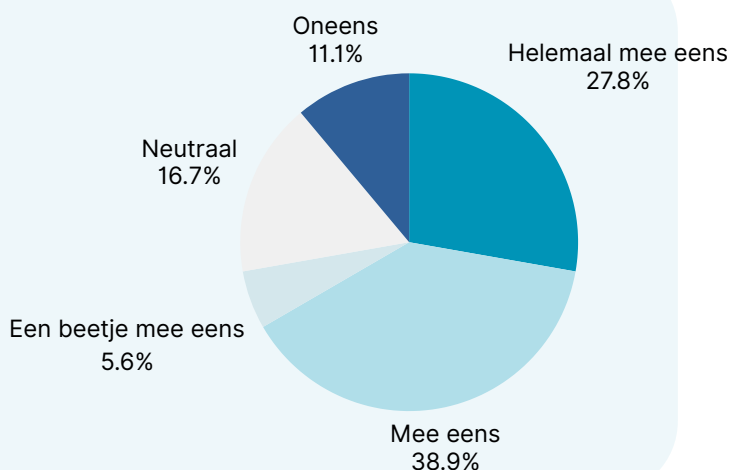


Maatschappelijke betrokkenheid

De volgende vragen gaan over betrokkenheid bij de samenleving. De eerste vragen zijn meerkeuze.

Door mijn deelname Netwerk Nieuw Rotterdam voel ik mij meer thuis in Rotterdam.

19 antwoorden



Kan je dit toelichten?

"Ik voel me meer thuis in Rotterdam omdat ik meer plekken zie waar ik zelf nooit naar zou gaan. Bijvoorbeeld de Floating Farm. Ik had geen idee dat het bestond. Maar het is gewoon wel in Rotterdam. Ook komen de mensen van de club uit Rotterdam. Dus je leert mensen uit dezelfde stad kennen. Dan voel je je ook meer thuis in de stad."

"Ik voel me meer Rotterdam omdat we echt meer in Rotterdam zijn. In de 17 jaar ben ik misschien maar drie keer over de Erasmusbrug geweest. Hij kan ze alle drie kan opnoemen."

"Ik heb wel andere delen van Rotterdam gezien door mensen en activiteiten."

"Eerst zat ik lekker in Ridderkerk en nu schiet er zelfs wel eens door mijn hoofd: wil ik hier wonen? Ik ben niet meer overweldigd als ik door de stad loop."

"Ik verken de stad iets meer, ik ben meer buiten. Ik herken nu andere plekken en ik zie ook plekken waar ik eerst niet op lette. Doordat ik nieuwe mensen heb leren kennen, kom ik ook op andere plekken."

Ik kende Rotterdam al heel goed."

Normaalgesproken heb je vrienden in de stad, hier gestudeerd, en nu heb je echt hele andere groepen waar je contact mee hebt. Dat zorgt wel echt voor verbondenheid. Er is echt niet een andere organisatie die dit doet. Dan zou ik zelf dit allemaal bij elkaar moeten organiseren, al die verschillende plekken en doelgroepen. Hier kijk je gewoon naar de agenda: dat werkt heel goed en is ook heel vrijblijvend."

Ik kom zelf niet uit Rotterdam, door nu veel meer vrienden hier te hebben kom ik op veel meer plekken en ken ik alle metrolijnen nu heel goed."

Je hebt echt impact op Rotterdammers die eenzaam zijn. Bijvoorbeeld bij Summer Do Good dat je ouderen mensen op hun plek vrolijker kan maken. Ik ben ook mee gaan doen bij Chicks in the City, daar wil ik graag verhalen maken over mensen die bijvoorbeeld eenzaam zijn en dat ik hun verhalen kan laten horen."

Ik voel me meer thuis in Rotterdam omdat je de plaats beter kent. Als ik langs het cruiseschip bij Marconiplein fiets, denk ik 'hier hebben we taalles gegeven'. Anders weet je dat niet en zie je dat niet. Nu weet je dat het er is en ken je Rotterdam beter, daardoor voelt het vertrouwd."

Dat is altijd hetzelfde geweest."

Ik werk niet. Maar ik voel me goed deze dag, want ik was bij heel veel activiteiten. Ik ben bezig voor andere mensen. Verven, spelletjes met oudere mensen, rolstoel duwen. Zij zijn blij. Dus ook ik blij. Ik heb vandaag iets gedaan."

Ik weet dat er meer te doen is in de stad. Buurtbuik en Luxor zijn bijvoorbeeld bij mij in de buurt. Dat kende ik niet. Maar het is niet dat ik me meer thuis voel. "

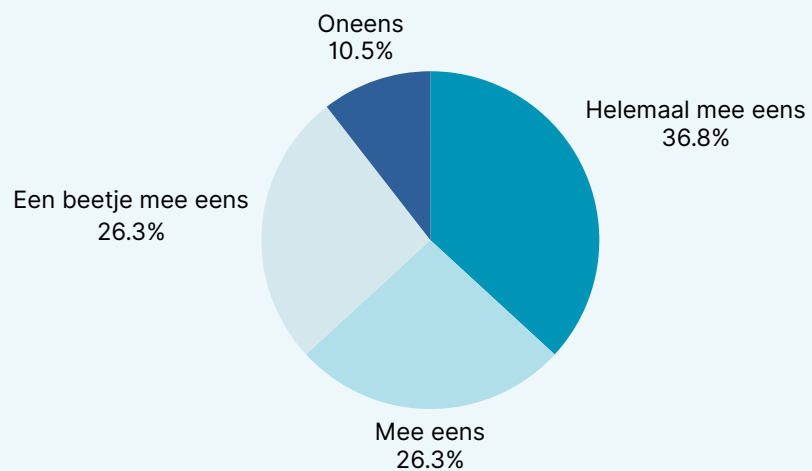
Dit is het grote leerpunt, de plek waar ik nu een huis heb gekregen, we hebben daar ook een keer gekookt in het centrum. Boodschappen gedaan, bij de Dirk. Daar woon ik nu. Ik ken het. Dan voel je je sneller thuis."

Ik zie mezelf eigenlijk meer in een huisje op het platteland met diertjes en zo. En nu denk ik: maak niet uit waar zolang ik maar gelukkig. Als ik de rust in mezelf bewaar."

Ik woon in Noord, en dat was het enige dat ik kende. Noord is helemaal anders dan het centrum en Zuid. Nu ken ik meer. Ik voel me in Rotterdam Noord alsof het mijn thuis is: ik weet nu dat ik daar me thuis voel."

Door mijn deelname Netwerk Nieuw Rotterdam voel ik mij meer betrokken in Rotterdam.

19 antwoorden



Kan je dit toelichten?

Ik kan iets betekenen voor anderen. Speciaal bij Aafje voor vrijwilligerswerk. Ik doet iets. Als ik thuis ben, dan doe ik niks. Er is wel oude mensen, die voelen eenzaam. Daar worden zij blij door de activiteiten, en daardoor word ik ook blij."

Ik ben meer betrokken bij de samenleving omdat ik op maatschappelijke plekken ben geweest waarvan ik niet wist dat ze er waren."

Misschien over een of twee jaar voel ik me meer onderdeel. Ik woonde altijd in Turkije, dus ik voel me nog niet geheel onderdeel. Eerst dacht ik: waar maken jullie je druk om? Ik vond de problemen heel klein vergeleken met Turkije. Bijvoorbeeld over klimaatproblemen. Nu snap ik het beter. Of als er een brand is in Rotterdam, dacht ik: dat gebeurt elke dag in Turkije. Nu voel me meer betrokken. Maar ik ben echt blij om in Nederlands te wonen."

Iets doen voor een ander brengt dit wel. Ik vind dat het systeem in Nederland op heel veel manieren niet goed is, dus ik vraag me af of ik sowieso wel pas in deze samenleving."

Ja. Ik voel gewoon dat je echt impact kan maken met kleine dingen."

Door vrijwilligerswerk."

Het is mijn missie om deel te zijn van de samenleving. Hier doe ik moeite voor."

Ik ben me en bewuster van dingen en ik voel me alsof ik er echt iets voor aan het doen ben."

Door mijn werk en mijn studie ben ik wel echt betrokken bij de samenleving. Maar ik heb wel wat meer oog voor dingen die hier in de stad gebeuren."

De vrienden die ik hier maak maakt dat ik hele andere mensen en werelden leer kennen."

Ik wil ook met journalistiek mensen een stem geven die zelf geen stem hebben."

Ik was veel alleen, maar nu veel met mensen. Mensen hebben respect voor mij (ook al spreek ik de taal nog niet goed)."

Je voelt je vanzelf al een stuk van de samenleving: je bent het. Hoe kun je dat niet zijn?"

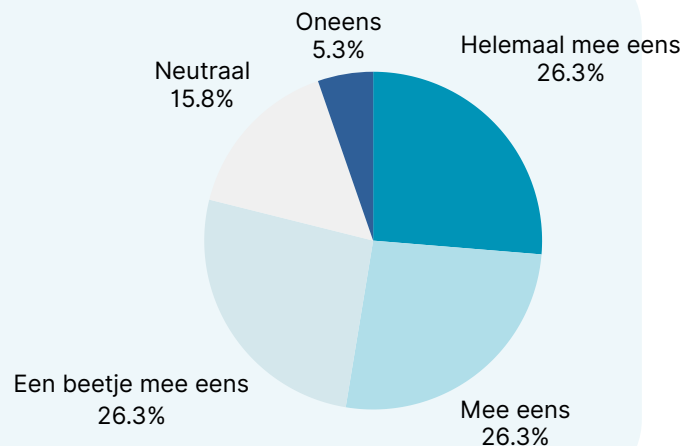
Ik voel me meer betrokken bij de samenleving omdat ik meer heb gezien van de samenleving. Bijvoorbeeld de vluchtelingenboot. Het is niet dat ik persoonlijk meer betrokken ben, maar ik heb er wel beeld bij."

Ik voel me niet meer betrokken bij de samenleving, maar misschien ben ik dat wel. Ik ben namelijk altijd gefocust op mijn eigen doel. De activiteiten doe ik voor mezelf, omdat ik het leuk vind om andere mensen te helpen. Niet omdat de maatschappij mij nodig heeft of omdat ik de wereld beter maak. Ik denk niet na over de impact die ik heb. De impact is misschien groter dan wat ik denk. Als ik erover zou nadenken, zou ik misschien nog wel meer voldoening, motivatie en betrokkenheid eruit halen."

Ik ga naar school. Ik ben student. Ik werk hard en doe mijn best. Ik voel wel dat ik onderdeel ben van de Rotterdamse samenleving. Ik voel me beter en veiliger in mijn vel en dus in de stad."

Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam denk ik meer na over maatschappelijke thema's.

19 antwoorden



Kan je dit toelichten?

Totdat ik bij NNR kwam wist ik alleen algemene dingen over Nederland. Later kwam ik met verschillende onderwerpen in aanraking: klimaatverandering, eenzaamheid, armoede. Nu ben ik er meer mee bezig, en dat is goed voor mij."

Bij Groeiplaatsen gaat het vaak over maatschappelijke thema's. Daar ben ik vaak bij. Dus dan denk ik na over die thema's."

Ook door studie, maar hoe heel veel mensen naar een ander kijken vind ik niet ok. Zonder dat men echt naar elkaar luistert. Ik leer wel bewuster naar verschillende thema's te kijken. Ook door hoe anderen ernaar kijken."

Ik had eerst een hele nihilistische blik op de wereld. Ik was negatief over de wereld en over de maatschappij. Maar doordat ik positiever ben geworden zie ik dat er goede dingen gebeuren en dat ik daar aan kan bijdragen. Een persoon kan al een grote indruk maken op anderen."

Groeiplaats Thema's is meer iets voor jongere mensen. Voor mij is het niet dat het nieuwe werelden voor me opent. Ik vind het wel leuk om met mensen te discussiëren en met mensen te zijn, maar ik ben meestal al eerder met de thema's in aanraking gekomen. Als gespreksleider luister ik meer naar de anderen. Maar zelfs als ik geen gespreksleider ben vind ik het wel leuk. Het zijn mooie avonden en ze zitten goed in elkaar. De Doing Good Meetings inspireren mij ook: er was een

keer een verhaal over positief denken en dat was zo goed. Toen ging ik met een heel positief gevoel naar huis. Het is een leuke afwisseling. Je hebt dan ook minder bekende mensen die gaan optreden. Het is een leuk uitje. "

Door andere perspectieven van anderen leer ik anders kijken en denken over bepaalde thema's."

Netwerk Nieuw Rotterdam heeft plekken in Rotterdam zichtbaar gemaakt. Het zijn soms plekken die je wel wist, maar niet over nadenkt. Zoals de vluchtelingenboot. Je maakt de maatschappij zichtbaar."

Ik ben wel door de groeiplaatsen meer gaan nadenken over bepaalde thema's. Niet heel intens veel, maar zo nu en dan komt het wel naar boven."

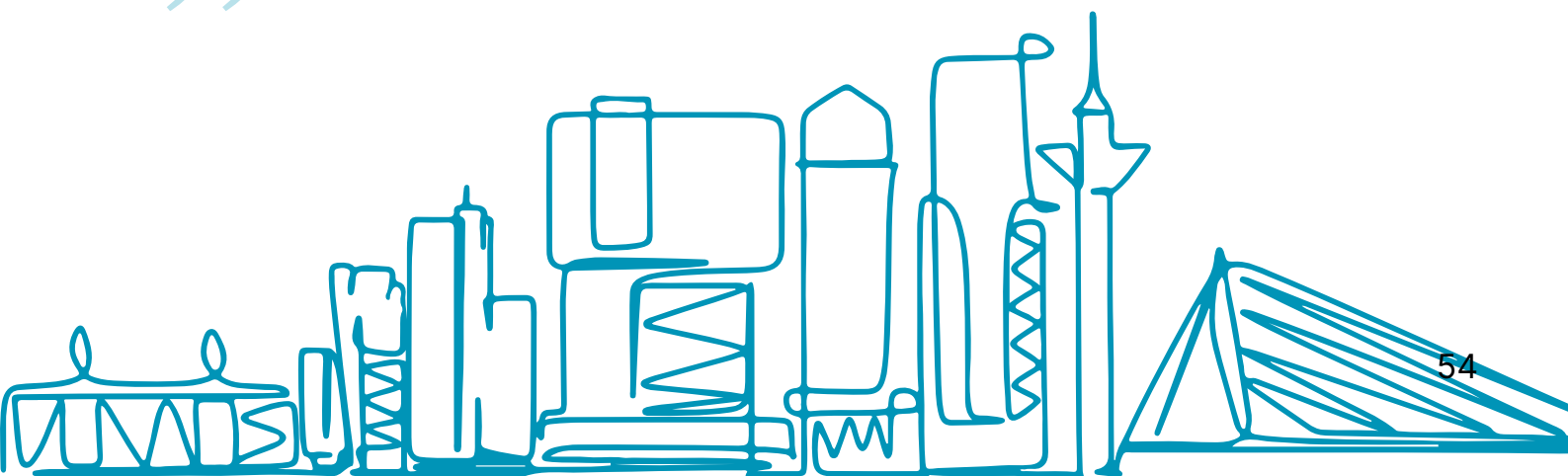
Over politiek bijvoorbeeld, de groeiplaats over mensenrechten. Ik heb echt geleerd over het waarom ik moet stemmen. Je stem doet er echt toe."

Ik denk er even bij na, als je bijvoorbeeld op het nieuws allerlei dingen ziet. Ik wil er later wel wat mee doen, maar nu nog niet echt."

Het hangt ook echt af van de thema's en eerlijk gezegd bemoei ik me in het dagelijks leven niet echt met politieke thema's. Maar bijvoorbeeld een thema als liefde boeit me dan weer meer."

Ik deed het al veel, maar het is iets meer concreter. Nu heb ik er echt een beeld bij. Ik denk er nu daardoor over een andere manier of dieper over na. "

Soms wel, soms niet. Nu een beetje meer, denk ik."



Nadenken over maatschappelijke thema's? Dat doe ik bijna nooit. Nu ook niet. Mijn maatschappijleerdocent was niet best.. misschien daarom.. De Netwerk Nieuw Rotterdam thema's? Nee, daar ben ik me niet echt bewust van. Ik weet wel dat ze er zijn, leuk dat ze deze aan een maand plakken. Maar het is niet dat ik er bewust over na ga denken."

Er kwamen wel thema's langs bij de trainingen en workshops, zoals zelfvertrouwen en gezondheid. Daarnaast natuurlijk de vluchtelingenboot. Ik ben een PVV-stemmer, dus die activiteit gaf wel een bepaald beeld."

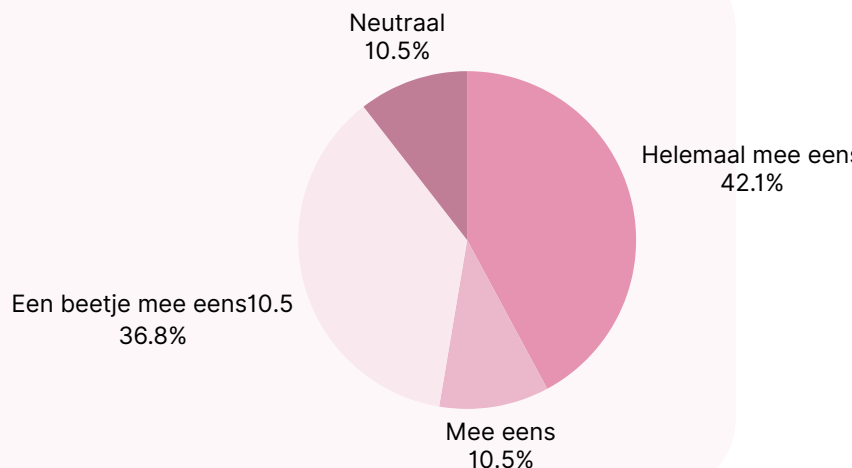
Soms zie ik de thema: geld en liefde. Meestal zie ik het thema niet. Ik kijk naar de activiteiten."



Je vrijwillig inzetten voor een ander

Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam ben ik positiever gaan denken over vrijwilligerswerk.

19 antwoorden



Kan je dit toelichten?

Het is echt een eyeopener dat er zoveel mensen in de stad zijn die hulp kunnen gebruiken. Op zoveel verschillende plekken."

Ik dacht altijd al dat vrijwilligerswerk leuk werk is om te doen, maar niet iets wat je elke dag doet, of elke week. Nu is het niet alleen leuk, maar het is ook een soort van moeten. Er is geen excuus van 'ik heb er niet zo zin in' of 'ik heb eigenlijk geen tijd'. Nu zit ik soms van 'ik moet erheen want ze hebben me nodig'."

Mijn perspectief op vrijwilligerswerk is veranderd. Ik had een ander beeld bij vrijwilligerswerk. Vroeger dacht ik altijd dat dit alleen wordt gedaan door hele goede mensen, die een heel goed hart hebben. Zij offeren zich veel op voor anderen. Daar herkende ik mijzelf niet in. Ik dacht daar heb ik geen tijd voor, dus ik pas niet bij die mensen. Toen ik bij de club kwam viel dat best mee. De mensen die daar waren, waren niet heel anders dan ik."

Ik had geen beeld bij vrijwilligerswerk. Ik dacht wel je gaat toch niet vrijwilligerswerk doen voor geen geld. Maar nu weet ik dat je er een heel goed gevoel van krijgt.

Ik had al weleens maatschappelijk werk gedaan voor school. Dat was stom. Mijn wereld is verbreed sinds ik hier dingen doe. Ik had niet echt een beeld bij vrijwilligerswerk, dit was gewoon onbekend voor mij. Ik had ooit een boek gelezen, als je niet weet wat je moet doen doe vrijwilligerswerk. Ik heb er geen spijt van gekregen. Je leert zoveel, dat andere mensen niet zo verschillende zijn als jij. En het geeft veel voldoening en het is fijn dat je voor andere mensen kunt doen. Je bent dan minder centraal met jezelf bezig en meer met een ander."

Ik dacht er überhaupt niet negatief over. Maar ik had wel echt een ander beeld van vrijwilligerswerk. Bijvoorbeeld via scouting, maar meestal was het niet voor een ander."

Sommige typen vrijwilligerswerk passen bij me en anderen niet. Omdat ik geloof dat God ons voor een bepaald doel op aarde heeft gezet, dus iedere persoon heeft een andere missie."

Ik had hetzelfde beeld, al positief."

Eerst had ik weinig kennis over vrijwilligerswerk. Ik dacht gewoon dat dat werken was zonder geld. Ik vond dat vreemd. Maar zie ik ook dat je kunt werken voor een glimlach op iemands gezicht. Dat is waar je het voor doet. Dat neem je mee, het positieve gevoel. Als je overlijdt neem je het goede en trotse gevoel mee en niet het geld."

Ik vind vrijwilligerswerk heel nobel, maar voor mij is het al te snel te veel."

Ik deed al vrijwilligerswerk maar niet in deze setting. In de vorige woning organiseerde ik borrels in het woongebouw. Maar dat was heel erg voor mijn eigen kring en dit is buiten mijn eigen kring. En zoals ik zei, ik dacht dat het met oude mensen zou zijn. Dus mijn beeld is echt veranderd. Toen ik ging verhuizen heb ik via de TV kunnen geven aan een nieuwkomer, en heel veel andere spullen via de Taalcafé app verdeeld. Ik denk dat die appgroep heel goed werkt. Voor de andere doelgroepen hoeft dat niet."

Ik dacht er al heel positief over."

Ik zie nog meer dat het geen kwaad kan om iets voor een ander te doen. Het is echt nuttig om anderen te helpen, bijvoorbeeld mensen die de taal nog moeten leren."

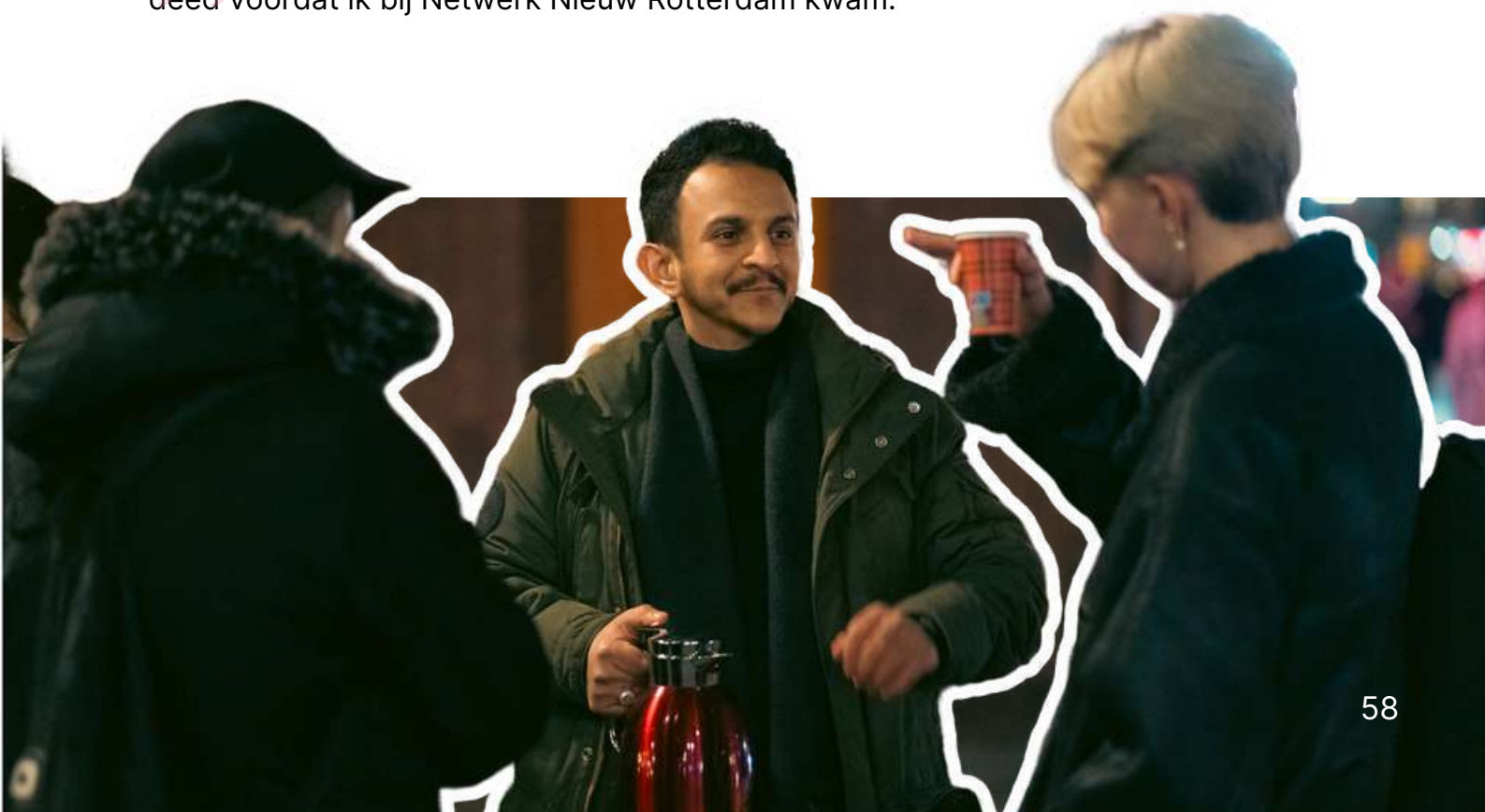
Ik heb niet vaak vrijwilligerswerk gedaan, maar ik had geen negatief beeld dus het is niet zoveel veranderd. Maar door er meer vanaf te weten is het wel nog positiever geworden."

Ik deed al wel vrijwilligerswerk, maar nu heb ik een beter beeld ook van de verschillende doelgroepen."

Eerst heb ik ook vrijwilligerswerk gedaan. Helpen met verven of verhuizen. Nu doe ik het meer. Ik kan alles doen. Ik kan niet zeggen 'nee ik kan het niet'. Soms heb ik probleem met moe zijn, dan kan ik niet komen. Ik wil altijd komen, ik wil veel anderen helpen."

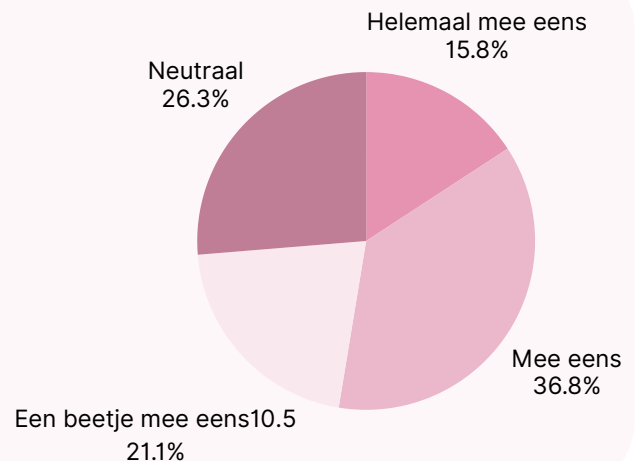
Vrijwilligerswerk is gewoon voor oude mensen, mensen die niks hebben doen. Gewoon iets zo. Toen gewoon gedaan. Het is wel leuk. Daar veel dingen leren. Ik dacht gewoon heel saai. Geleerd: waar oude mensen wonen, nooit gezien. Wat mensen daar doen. Welzijn als onderdeel van Sociaal Werk. Toen dacht ik: dat wil ik! Ik dacht het is allemaal zorg."

Mijn beeld over vrijwilligerswerk is weinig veranderd omdat ik al vrijwilligerswerk deed voordat ik bij Netwerk Nieuw Rotterdam kwam."



Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam doe ik vaker iets voor een ander.

19 antwoorden



Kan je dit toelichten?

Ik denk niet dat ik nu vaker vrijwilligerswerk zou doen. Maar ik ben er wel anders naar gaan kijken. Je hebt tijd en je kan iets doen. Het is een optie geworden. Je doet iets voor een ander, en je hoeft er niks voor terug. Ik zou bijvoorbeeld nooit een tuintje voor iemand anders opknappen. Maar nu had ik zelf voorgesteld om voor iemand anders ook een tuintje te doen. Voor niks! Dat is echt anders. Misschien ga ik nog wel soms helpen bij Buurtbuik. Gezellig eten in de buurt."

Dit was al deel van mijn moraal."

Ik doe kleinigheden. Ik merk sneller mensen op die hulp nodig hebben. Bijvoorbeeld oude mensen die hulp nodig hebben met zware boodschappen. Ik zag laatst een meneer met grote, zware boodschappen. Ik heb hem geholpen en zelfs naar huis gebracht en hij nodigde me uit om wat te drinken en een praatje. Ik zie nu dat een kleinigheid een groot verschil kan maken."

Wel via NNR, maar niet in mijn dagelijks leven. Ik kom er alsnog niet mee in aanraking."

Er zijn nu veel meer mensen om iets voor te kunnen betekenen."

Ik ben wel meer betrokken bij mensen van NNR omdat ik heb persoonlijk heb leren kennen."

Ik doe nu meer voor iemand anders. Dat doe ik alleen binnen de club en alleen vanwege de club. Daar buiten doe ik dat niet. De enige activiteit buiten de club die ik vrijwilliger doe is Buurtbuik (waar hij via Netwerk Nieuw Rotterdam terecht is gekomen). Ik ben er bijna elke week. Ze hebben mij daar nodig. Ik voel me daar een hoge rang. Want als de chef er niet is, dan ben ik er om met de chaos om te gaan."

Aafje, geen precieze tijd. Ik ga gewoon als ik wil. Na traject ook doorgaan. Tot werk of studie blijf ik ook door. Voorheen ook Arabisch docent bij de moskee."

Eerst dacht ik ook dat vrijwilligerswerk iets is wat ik eenmalig zou doen. Maar nu wil ik het vaker doen, uit mezelf, dat had ik niet verwacht. Als ik niet bij Netwerk Nieuw Rotterdam was gekomen, was ik nu helemaal niet bezig met vrijwilligerswerk. Ook niet in mijn vakantie."

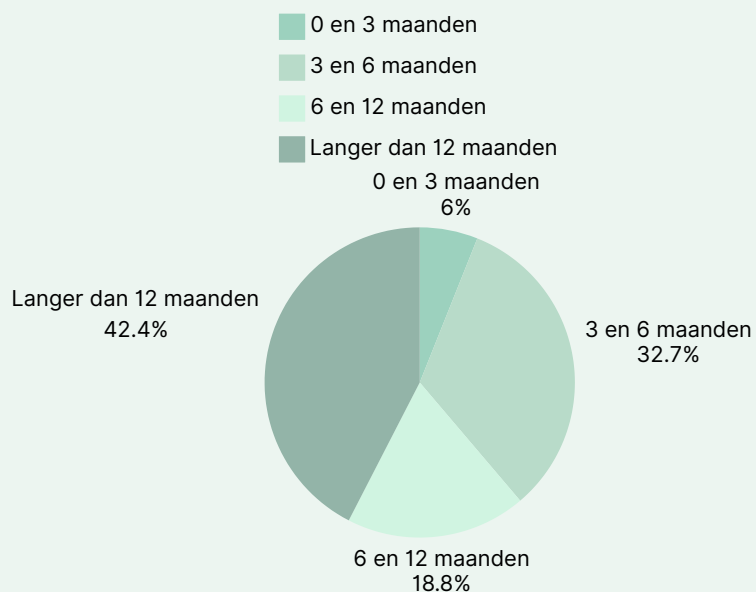
Ik doe bewuster iets voor een ander. Ik ben daarin pro-actiever geworden. Vroeger kon ik wel denken 'ik ben goed bezig', maar het is toch anders als je dat op een wekelijkse basis doet. Het is eigenlijk heel makkelijk om iets goeds te doen. Alleen al de deur opendoen, iets oprapen voor iemand. Voor jou heel klein, voor de ander kan het heel groot zijn. Als je bewust bent dat het makkelijk is om iets goeds te doen, dan is er veel goeds te doen. Je herkent het meer en je voelt je meer nuttig."



Enquetes

Hoe lang doe je al mee aan Netwerk Nieuw Rotterdam?

44 antwoorden

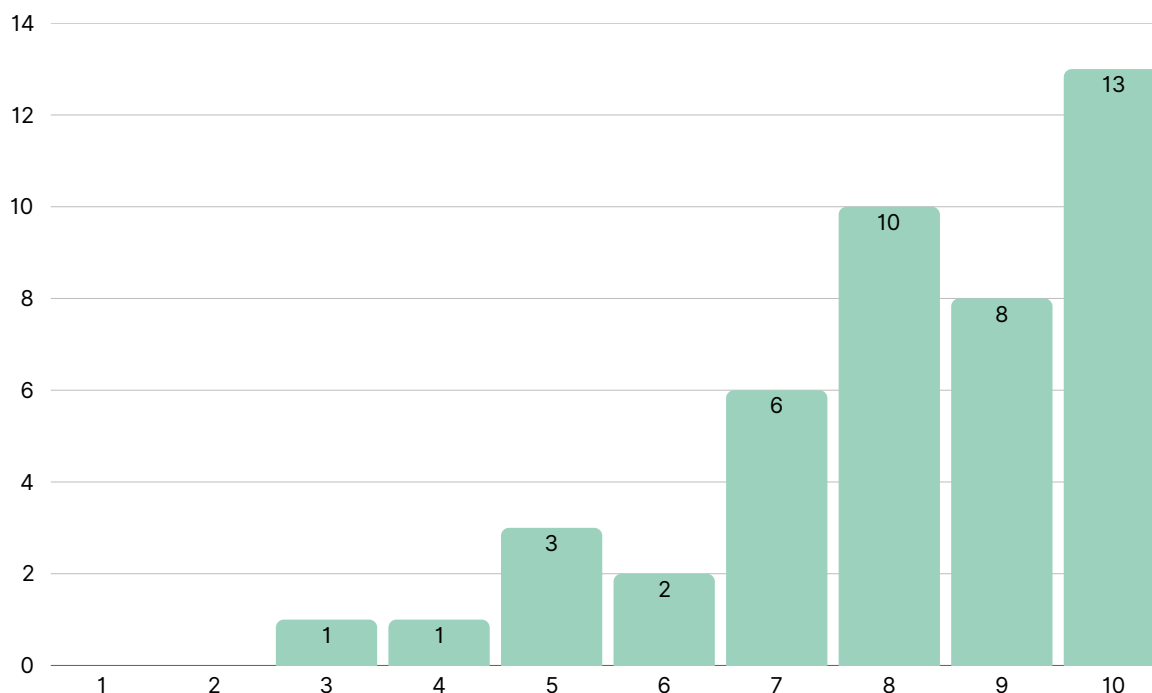


Thema 1: Betekenisvolle ontmoetingen.

Hoe heb jij onderstaande dingen ervaren bij Netwerk Nieuw Rotterdam? Antwoord met een cijfer tussen de 1 en 10. 1 staat voor heel erg oneens, 5...

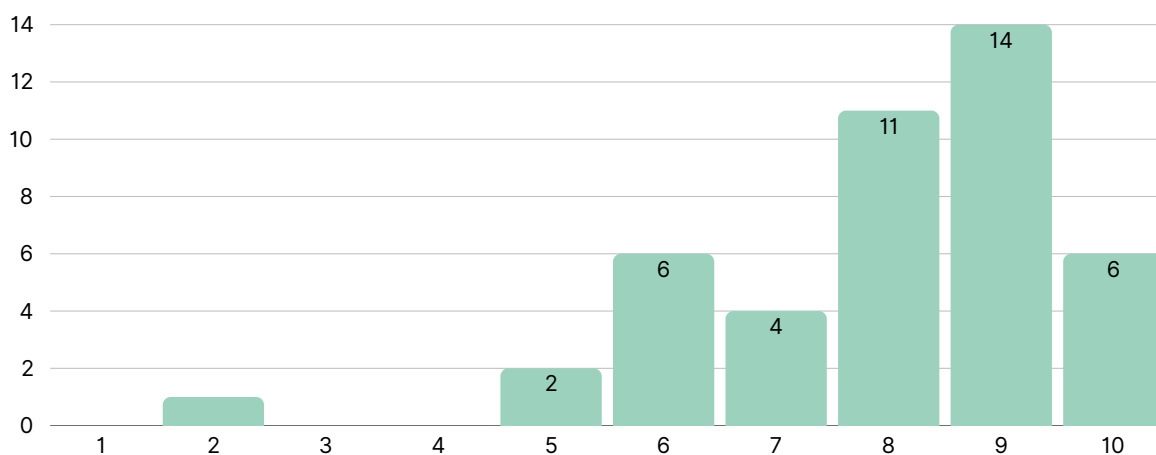
Bij Netwerk Nieuw Rotterdam heb ik steun ervaren van anderen.

44 antwoorden



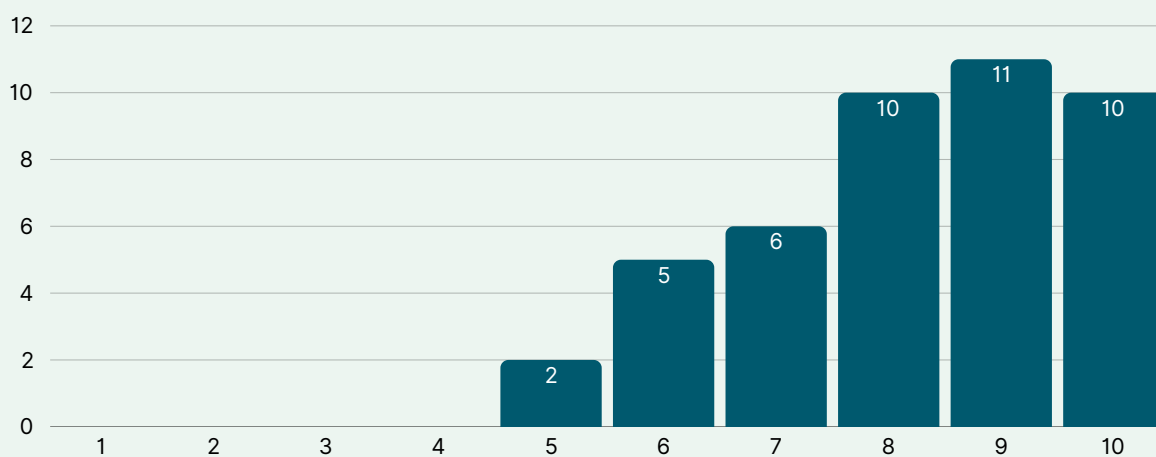
Bij Network Nieuw Rotterdam voel ik mij verbonden met anderen.

44 antwoorden



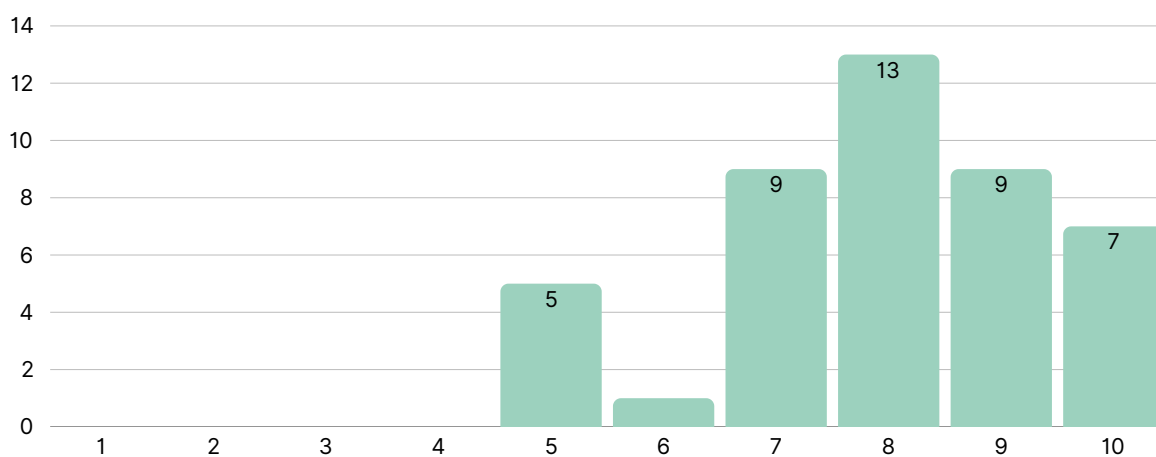
Bij Network Nieuw Rotterdam heb ik het gevoel dat ik erbij hoor.

44 antwoorden



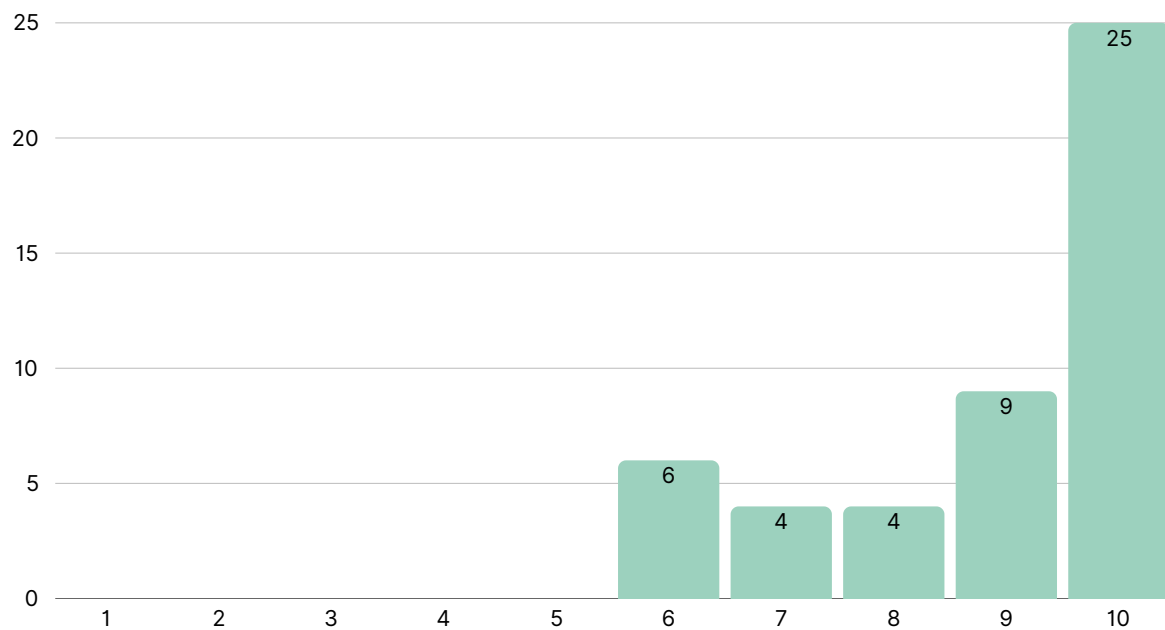
Bij Network Nieuw Rotterdam heb ik steun gegeven aan andere mensen.

44 antwoorden



Bij Netwerk Nieuw Rotterdam heb ik plezier of gezelligheid ervaren met andere mensen.

44 antwoorden

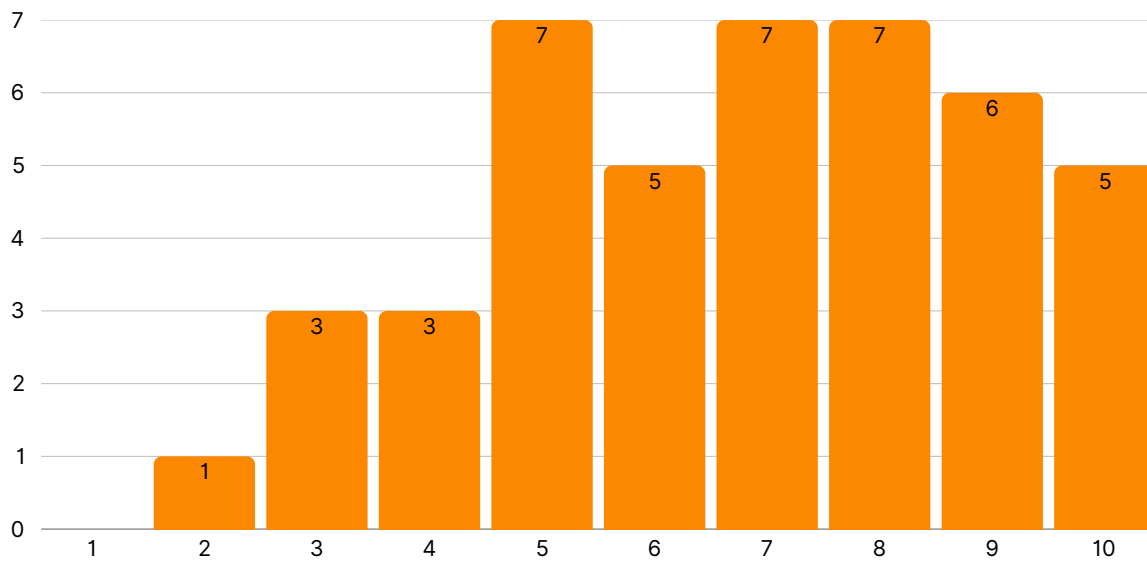


Thema 2: Sociaal Netwerk

Hoe heb jij onderstaande dingen ervaren bij Netwerk Nieuw Rotterdam? Antwoord met een cijfer tussen de 1 en 10. 1 staat voor heel erg oneens, 5...

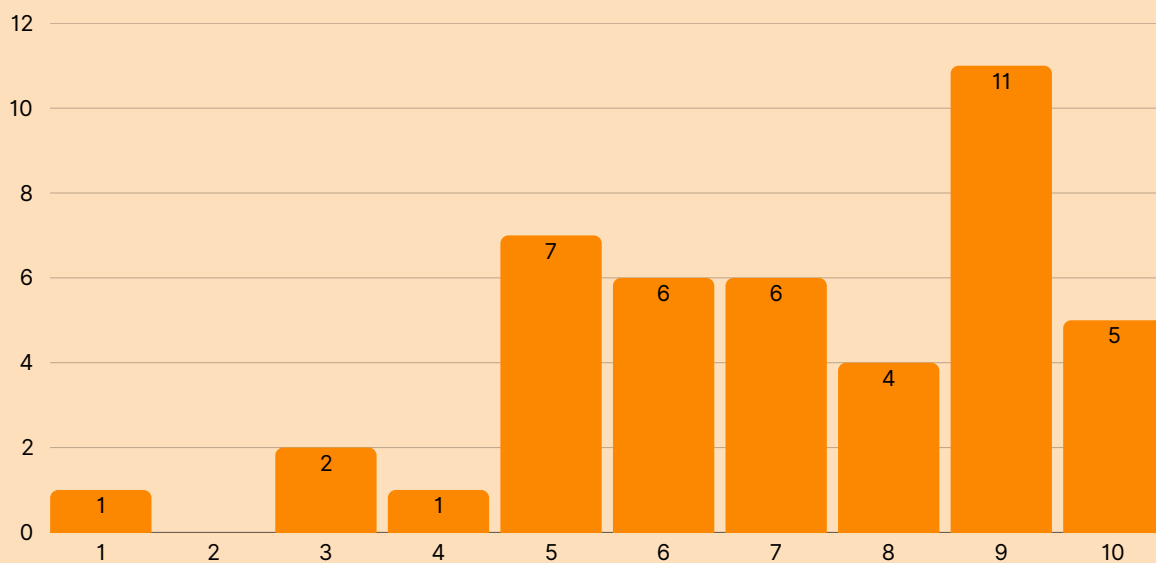
Ik wil meer dagelijks contact met mensen.

44 antwoorden



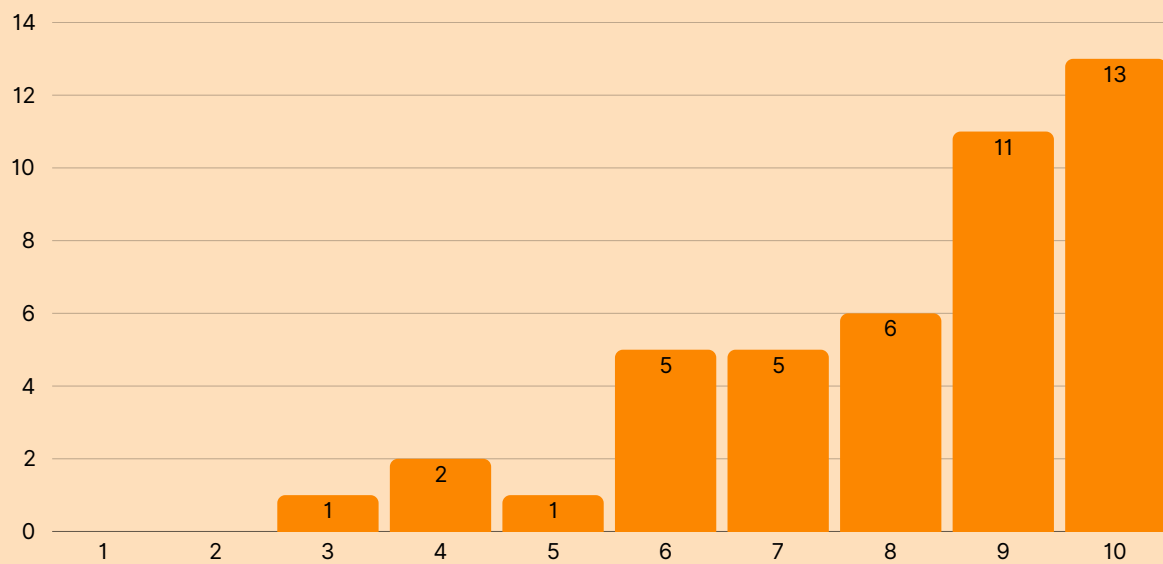
Ik heb altijd iemand waar ik met praktische probleempjes terecht kan.

44 antwoorden



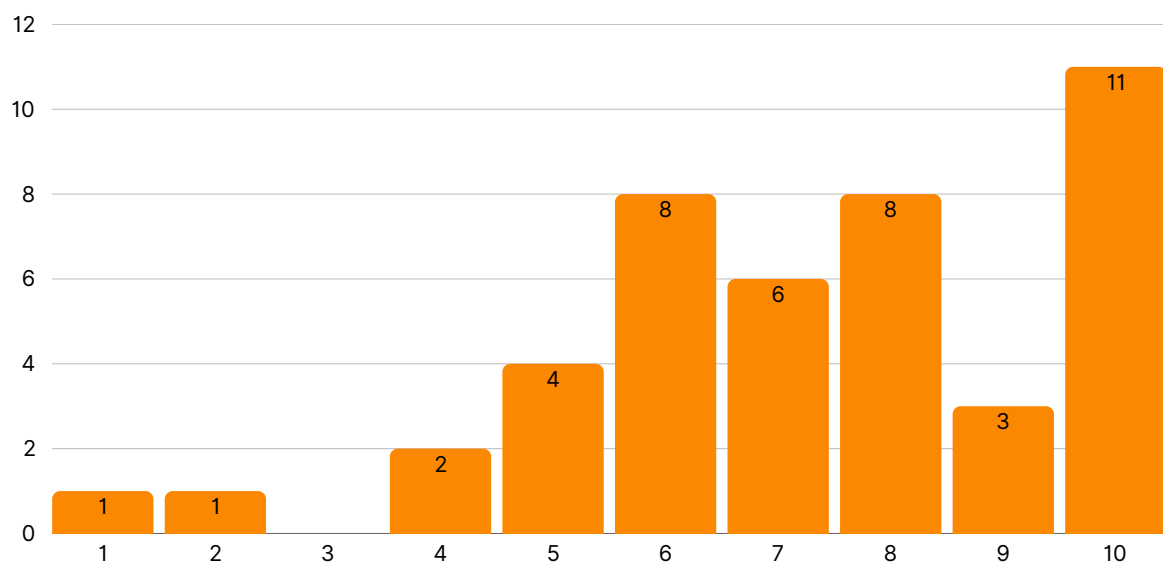
Bij Netwerk Nieuw Rotterdam heb ik meer contact met andere jongeren gekregen.

44 antwoorden



Door Netwerk Nieuw Rotterdam heb ik een groter netwerk opgebouwd.

44 antwoorden

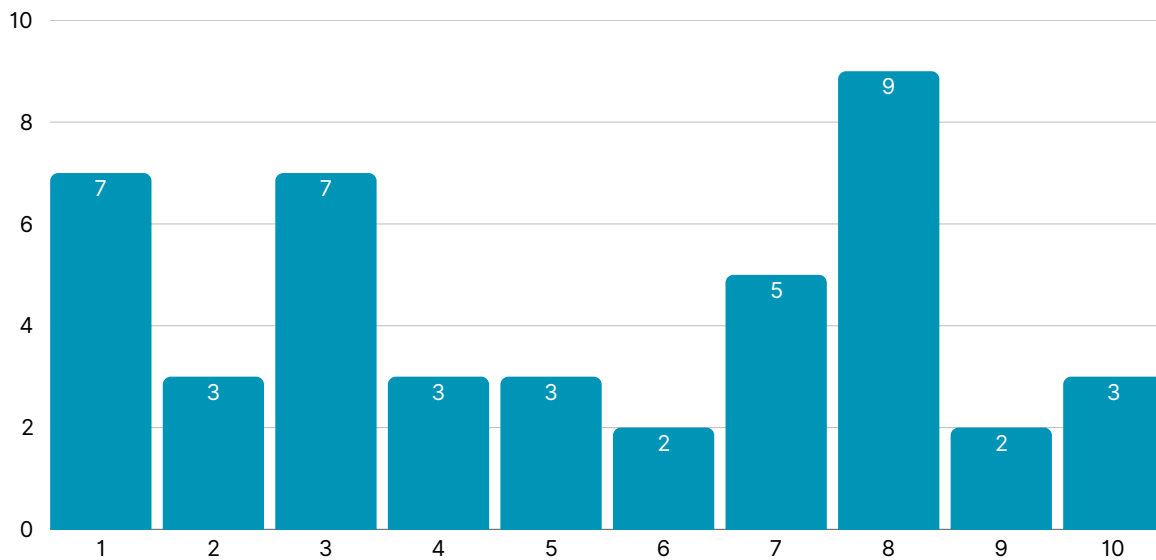


Thema 3: Vriendschap

Beantwoord de volgende vragen opnieuw met de cijfers 1 tot 10. 5 is "ik weet het niet precies".

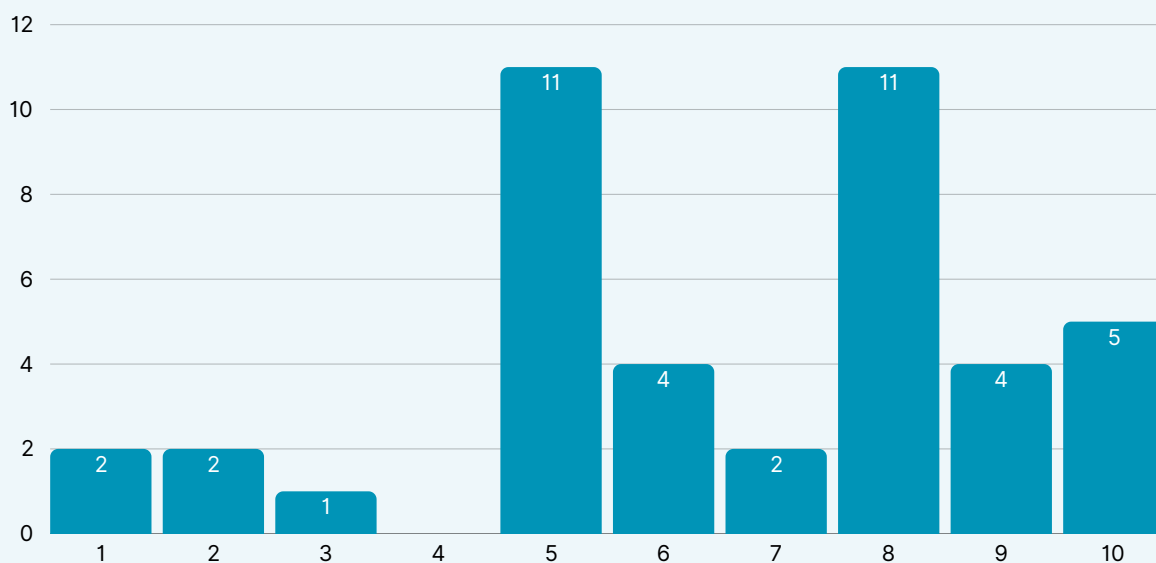
In mijn leven heb ik genoeg mensen met wie ik mij verbonden voel.

44 antwoorden



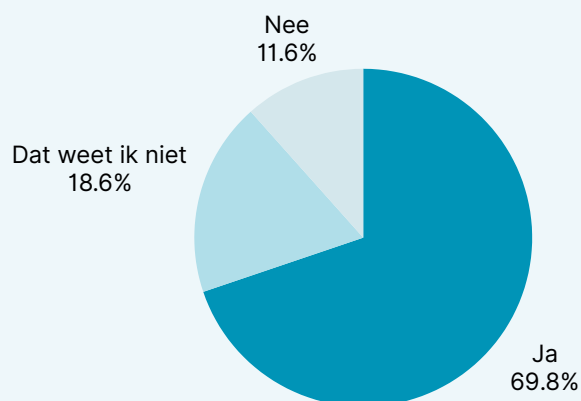
Nu ik bij Netwerk Nieuw Rotterdam kom voel ik mij minder eenzaam.

42 antwoorden



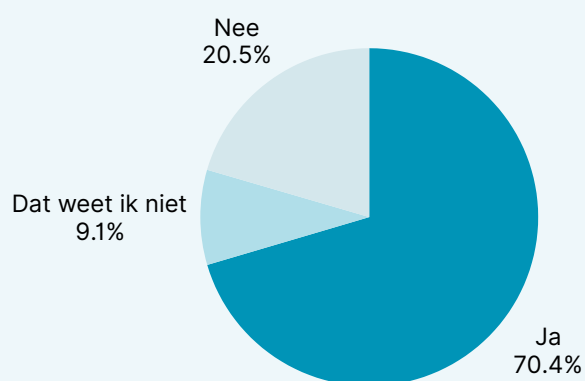
Heb je nieuwe vrienden gemaakt
bij Netwerk Nieuw Rotterdam?

43 antwoorden



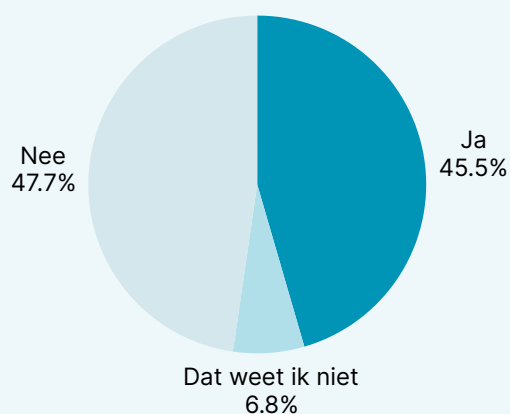
Heb je contact (WhatsApp,
Instagram) met jongeren die je
van Netwerk Nieuw Rotterdam
kent buiten onze activiteiten om?

44 antwoorden



Spreek je met jongeren van
Netwerk Nieuw Rotterdam af?
Buiten de activiteiten om?

44 antwoorden

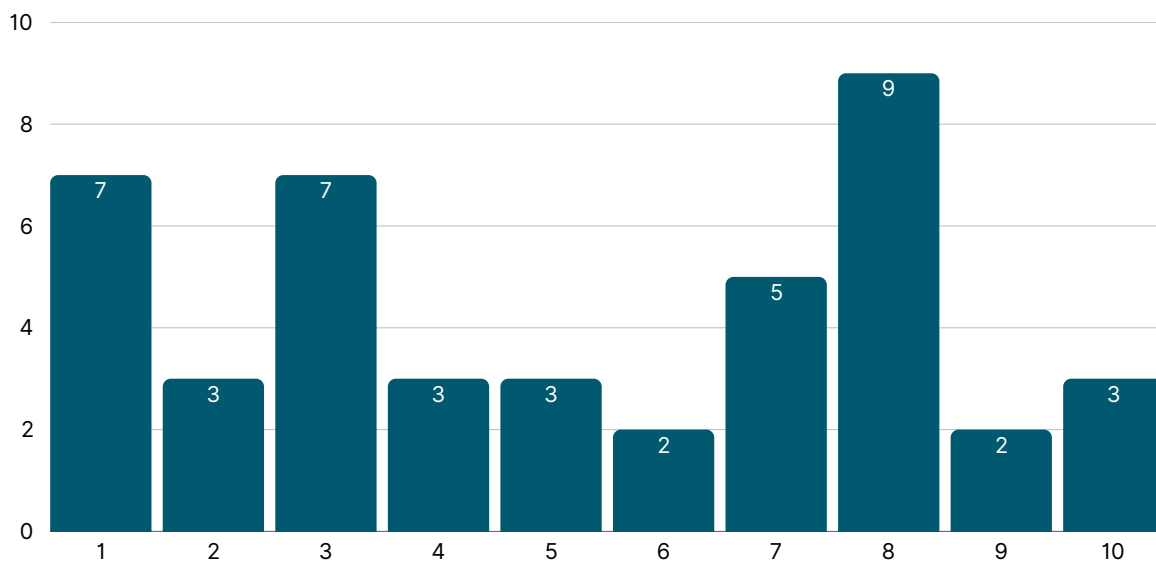


Thema 4: Eenzaamheid

Beantwoord de volgende vragen opnieuw met de cijfers 1 tot 10. 5 is "ik weet het niet precies".

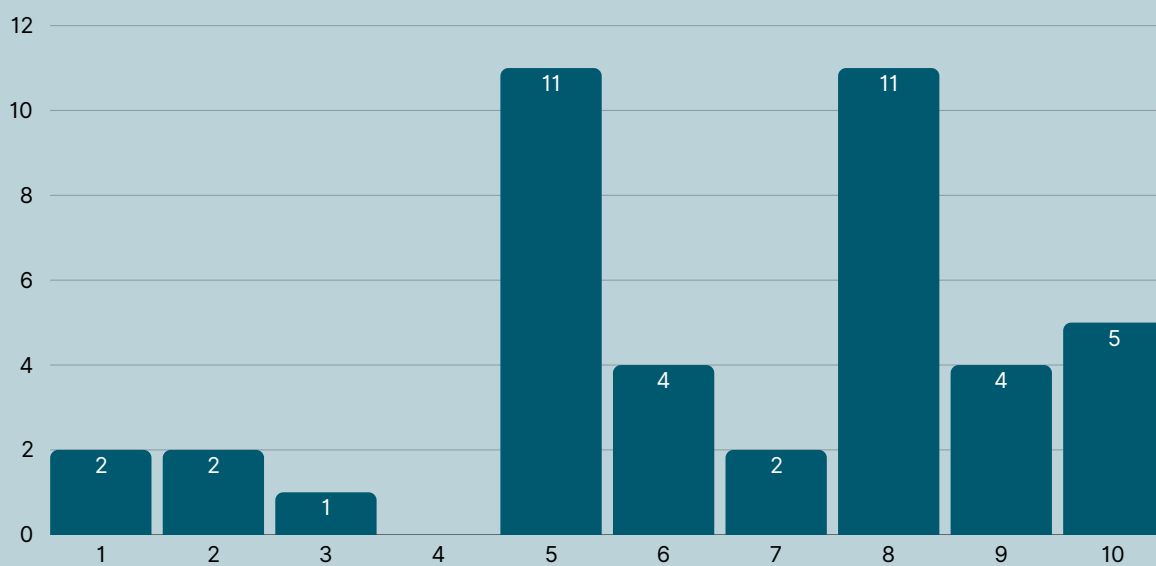
Voor ik bij Netwerk Nieuw Rotterdam kwam voelde ik mij eenzaam.

44 antwoorden



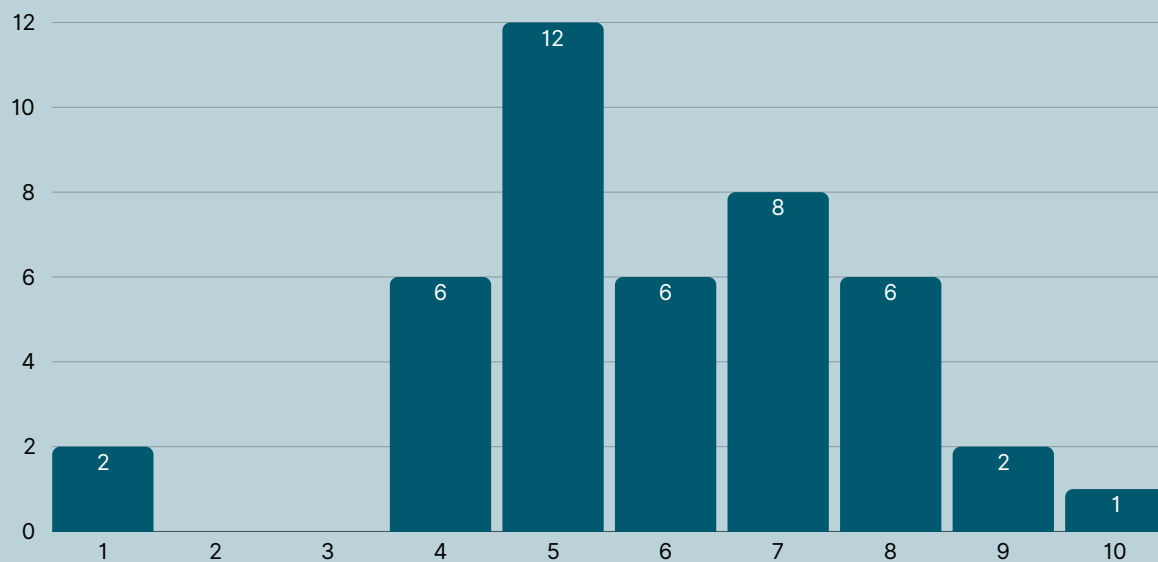
Nu ik bij Netwerk Nieuw Rotterdam kom voel ik mij minder eenzaam.

44 antwoorden



Door Netwerk Nieuw Rotterdam kom voel ik mij helemaal niet meer
eenzaam.

44 antwoorden

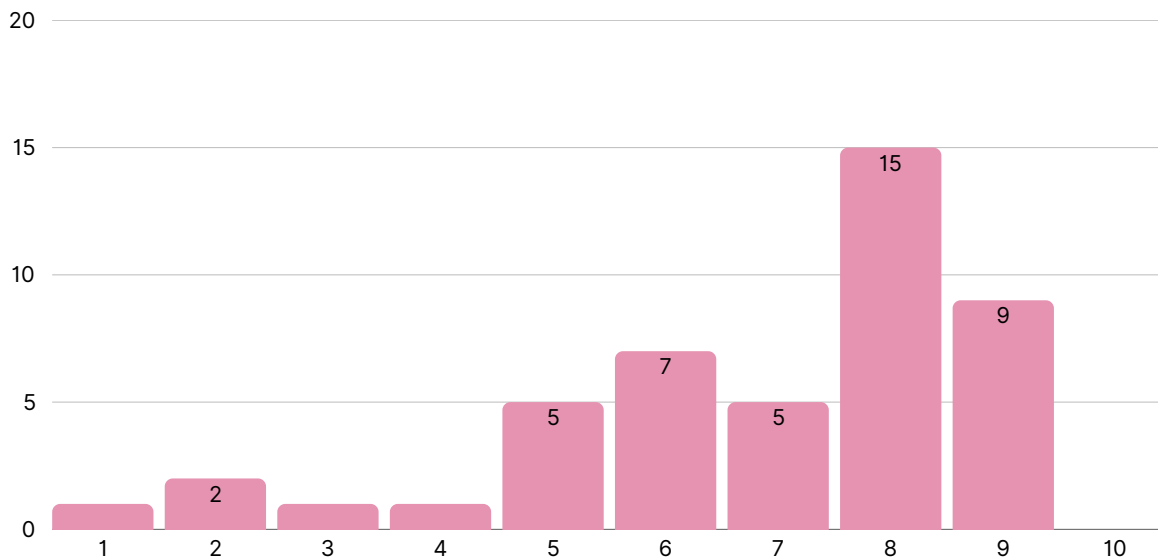


Thema 5: Zelfbeeld

De volgende vragen gaan over jouw zelfbeeld. Zelfbeeld is hoe je jezelf ziet. Antwoord opnieuw met een cijfer van 1 tot 10. 5 is "ik weet het niet precies".

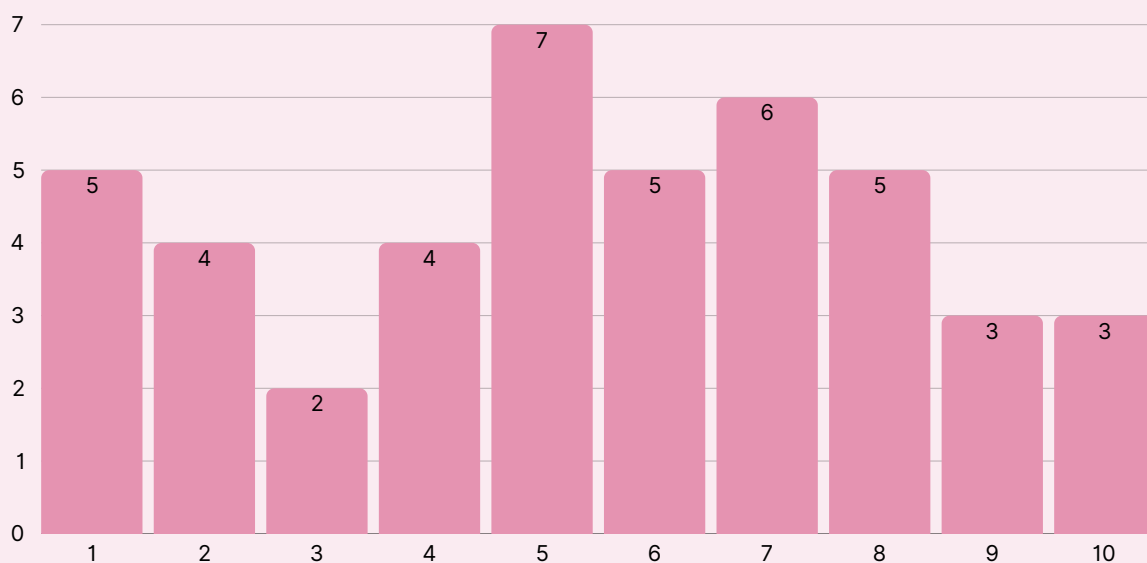
Er zijn veel dingen waar ik trots op ben.

43 antwoorden



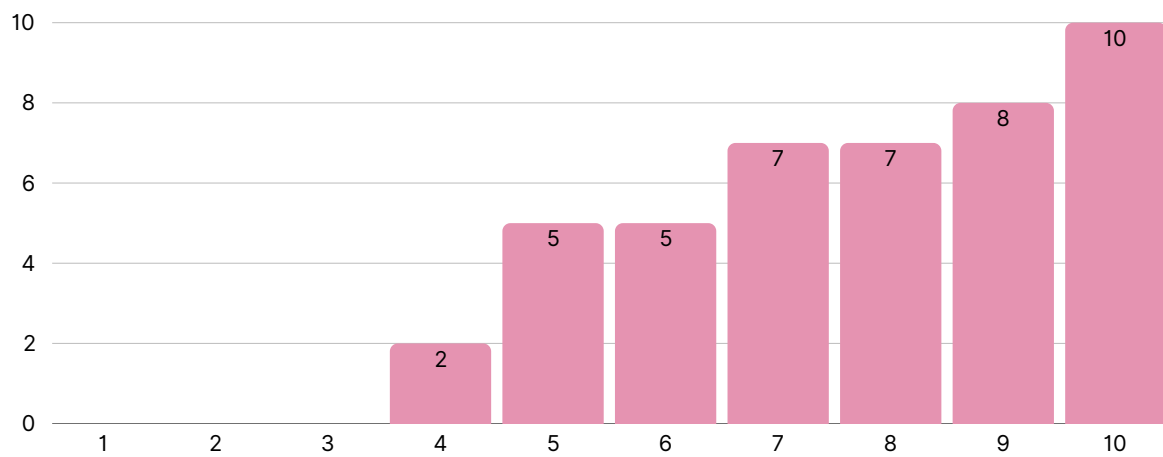
Ik denk vaak dat ik dingen niet kan.

44 antwoorden



Ik ben net zo belangrijk als andere mensen.

44 antwoorden



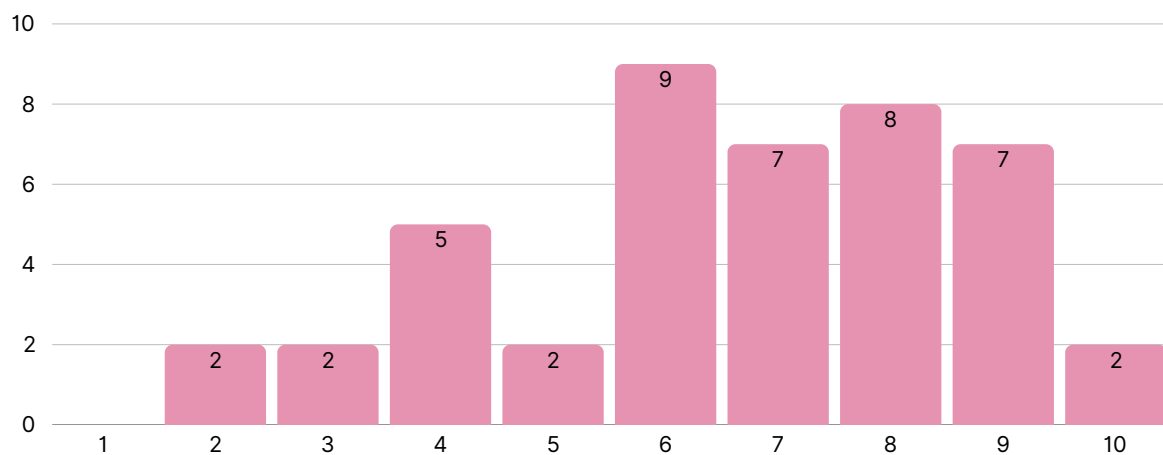
Ik kan goed omgaan met feedback.

44 antwoorden



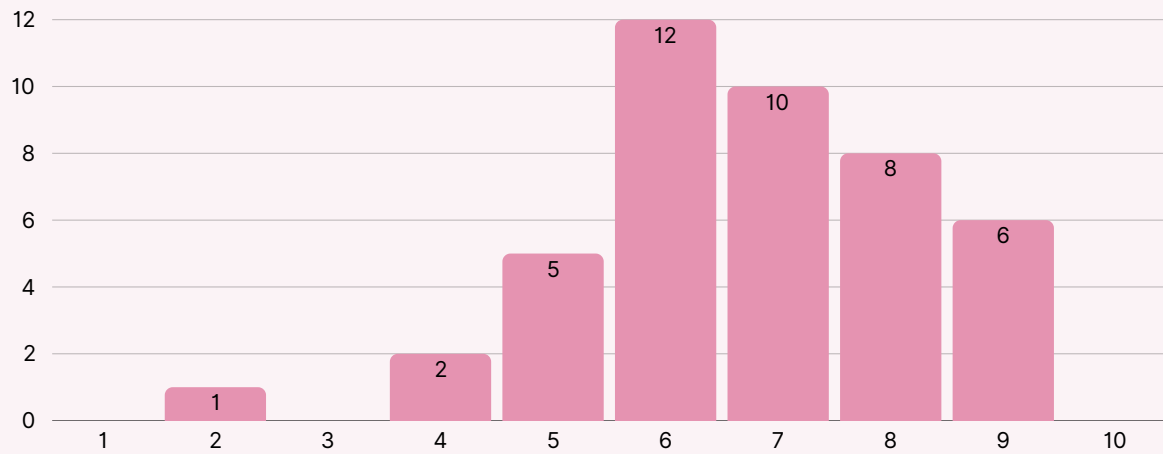
Ik zeg wat ik wil en wat ik niet wil.

44 antwoorden



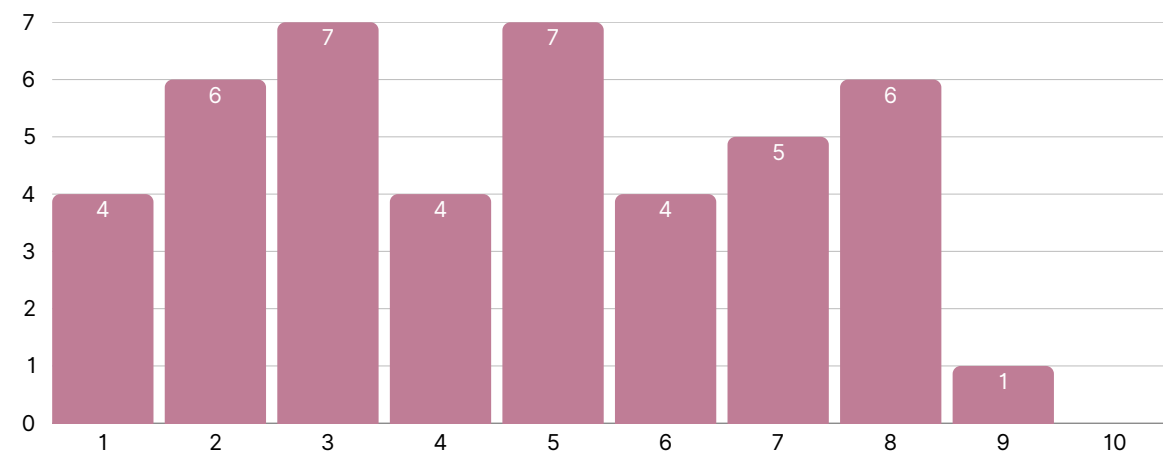
Ik ben vaak tevreden met mijzelf.

44 antwoorden



Ik voel mij vaak nutteloos (dat betekent niet nuttig).

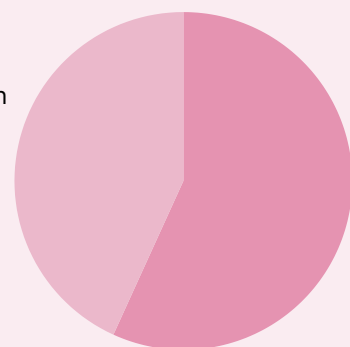
44 antwoorden



Deze vragen gingen over zelfbeeld. Is jouw zelfbeeld veranderd doordat je bij Netwerk Nieuw Rotterdam komt?

44 antwoorden

Het is hetzelfde gebleven
43.2%



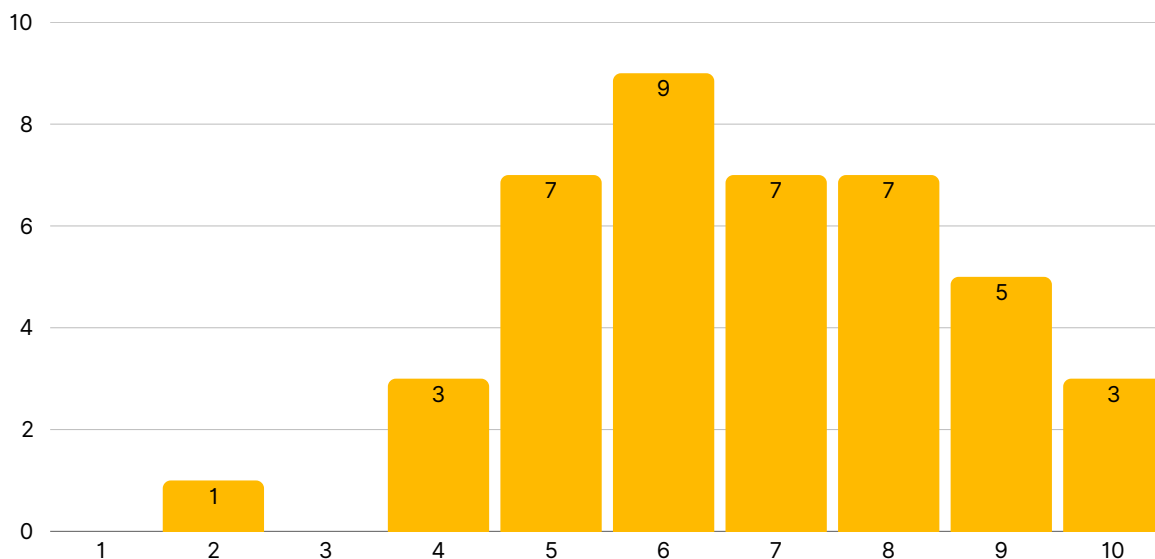
Het is beter geworden
56.8%

Thema 6: Sociale vaardigheden

De volgende vragen gaan over sociale vaardigheden. Antwoord opnieuw met een cijfer van 1 tot 10. 5 is "ik weet het niet precies".

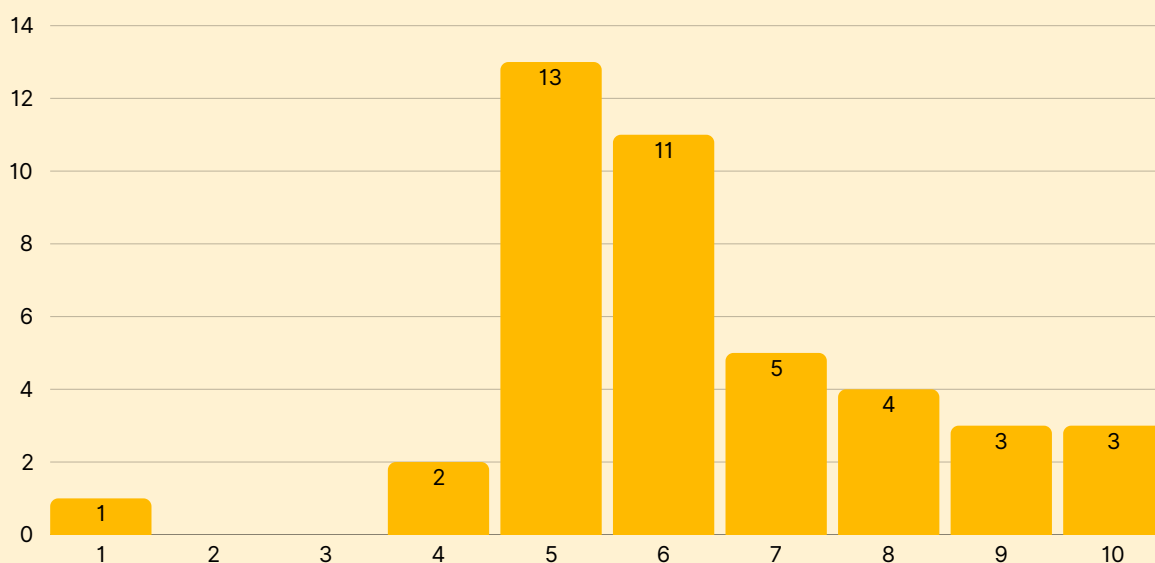
Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam kan ik makkelijker op mensen afstappen.

42 antwoorden



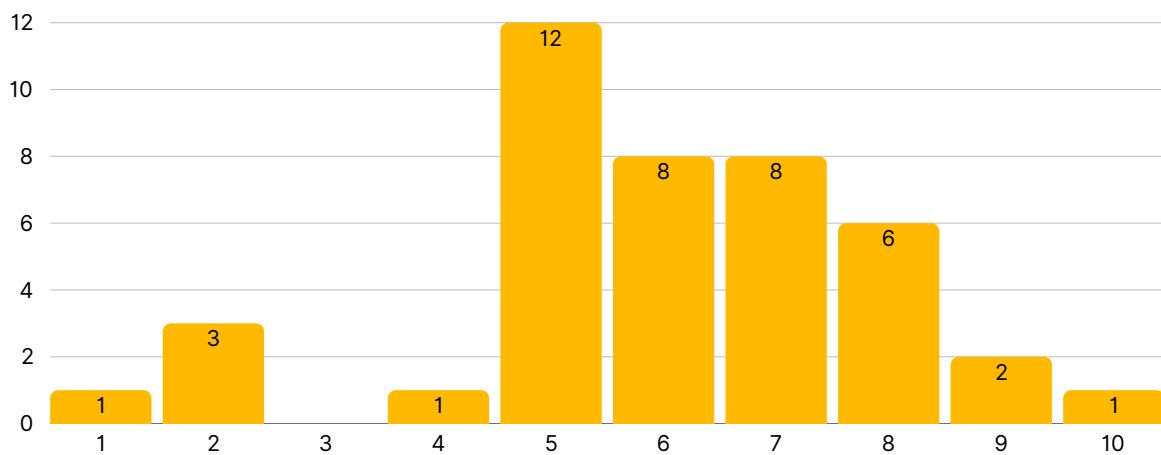
Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam kan ik beter om hulp vragen aan anderen.

42 antwoorden



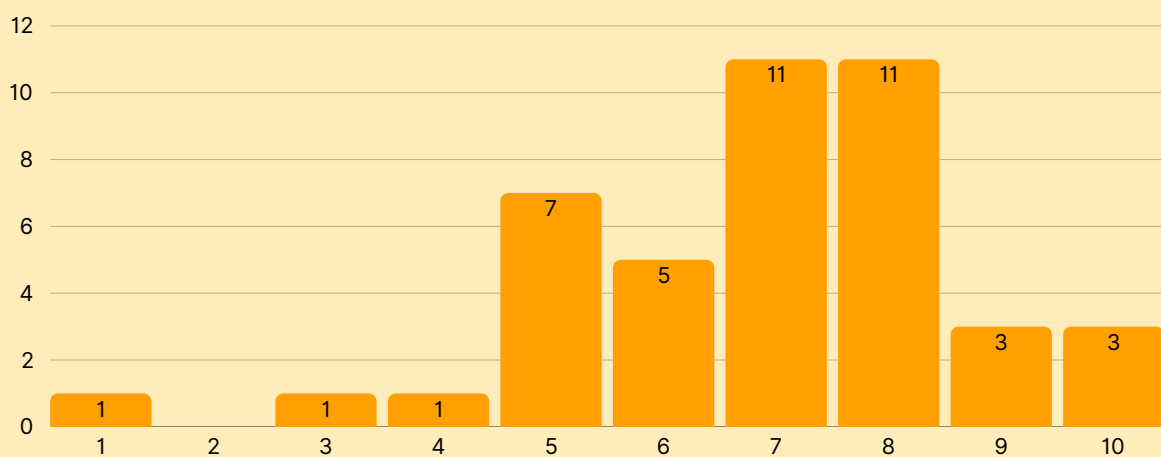
Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam kan ik mij kwetsbaarder opstellen.

42 antwoorden



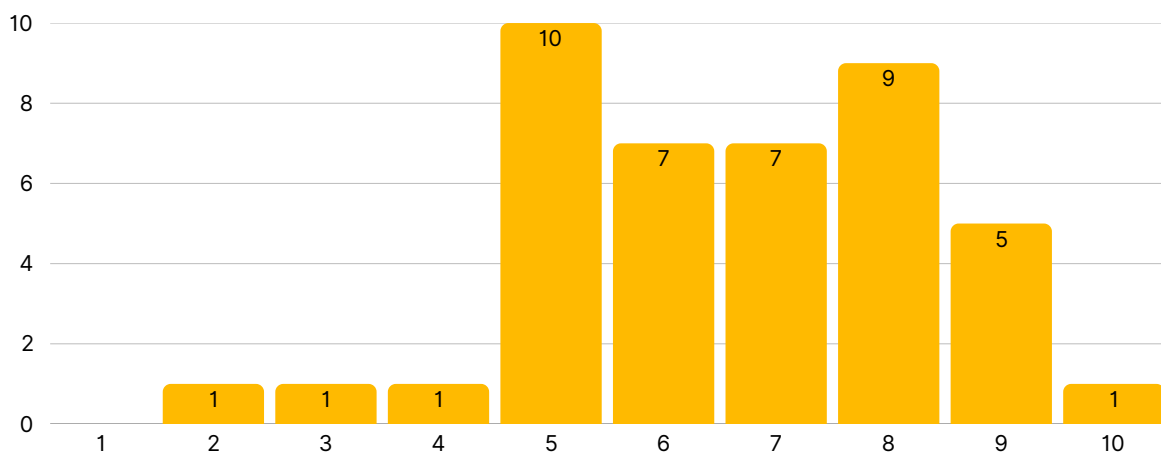
Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam kan ik mij makkelijker inleven in anderen.

43 antwoorden



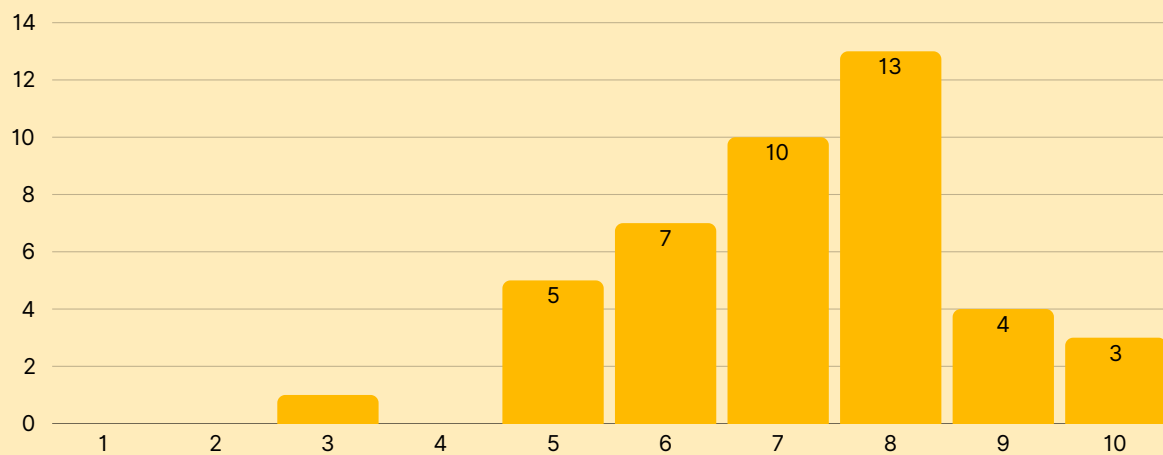
Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam kan ik beter samenwerken.

42 antwoorden



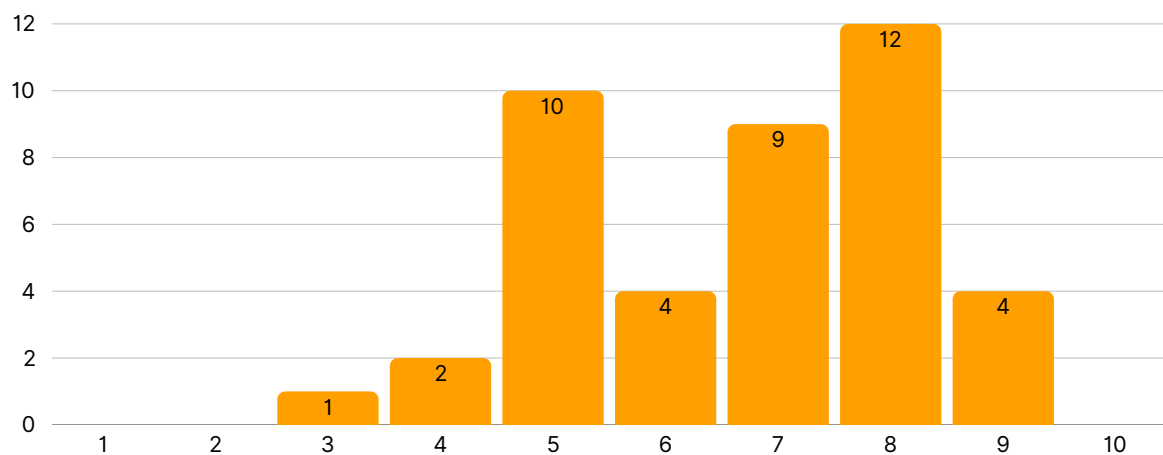
Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam kan ik beter gesprekken voeren met anderen.

43 antwoorden



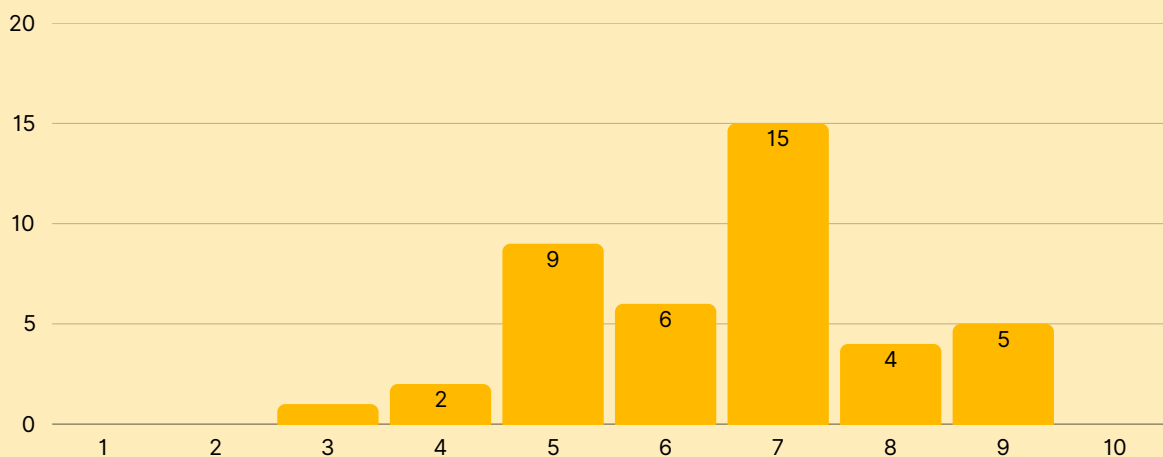
Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam kan ik mijn mening makkelijker geven.

42 antwoorden



Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam kan ik mijn grenzen beter aangeven.

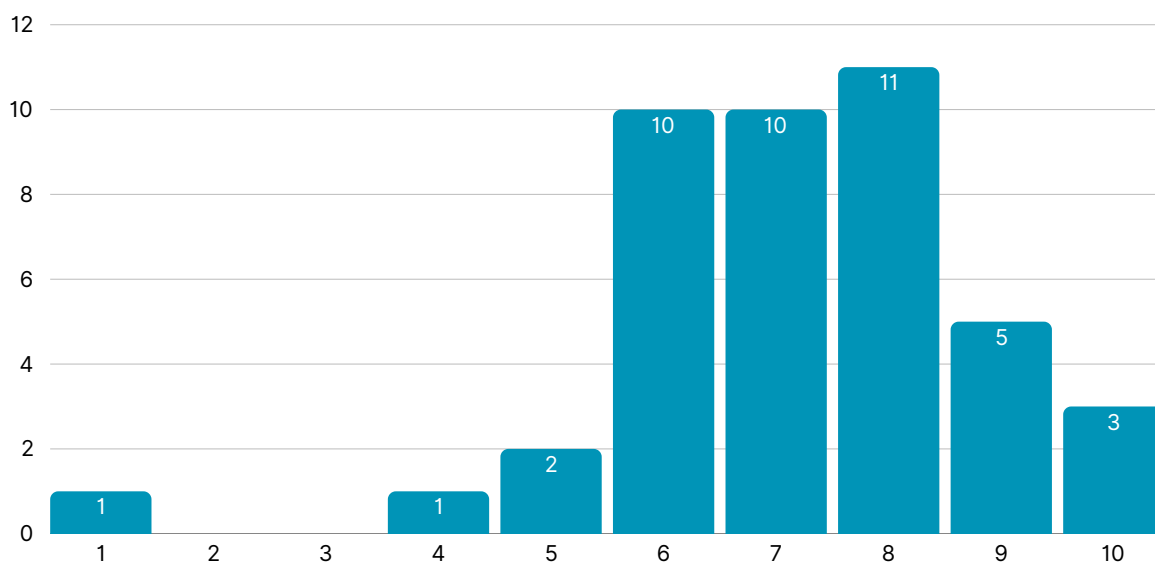
42 antwoorden



Thema 7: Betrokkenheid bij de samenleving

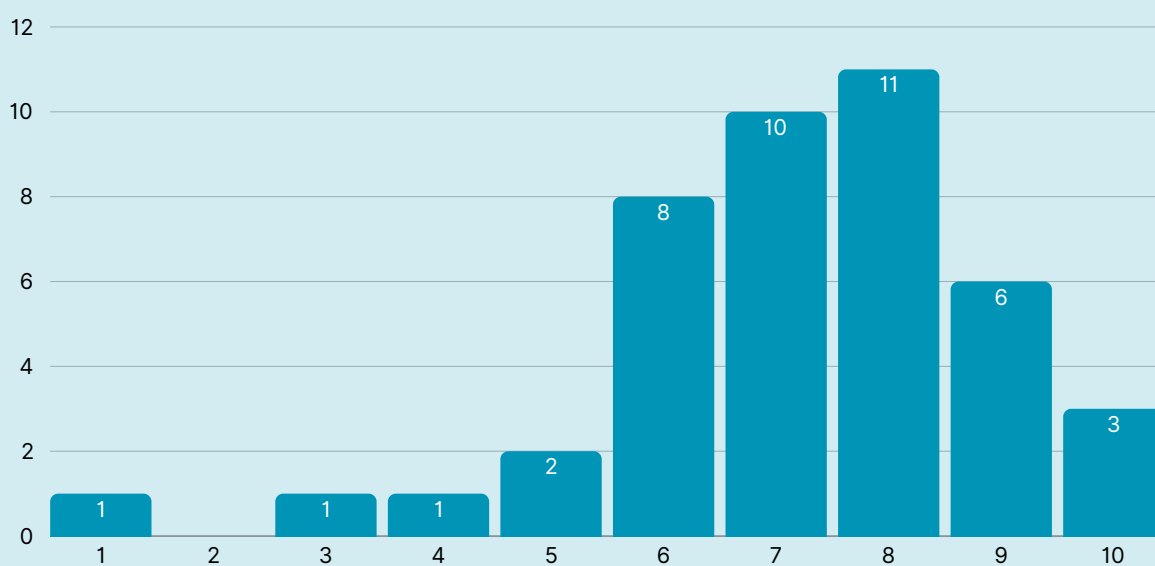
Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam voel ik me weer thuis in Rotterdam.

43 antwoorden



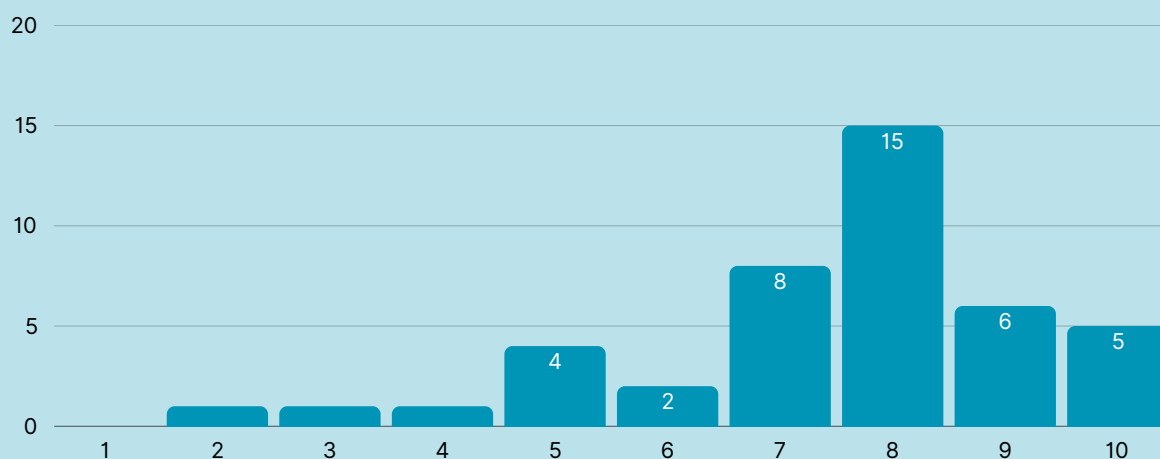
Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam denk ik vaker na over maatschappelijke thema's (zoals geluk, mentale gezondheid, of vriendschap bijvoorbeeld).

43 antwoorden



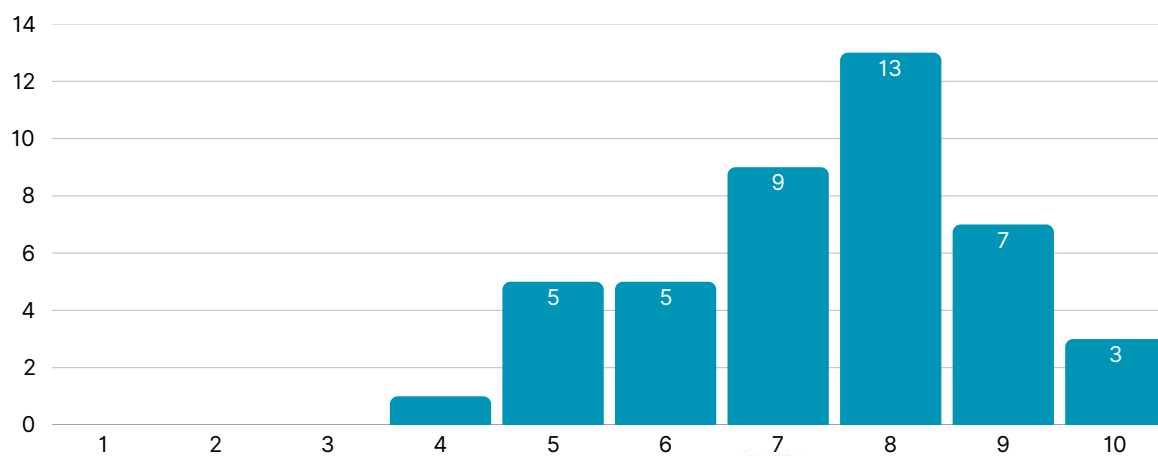
Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam voel ik me meer onderdeel van de samenleving.

43 antwoorden



Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam voel ik dat ik waardevol ben voor mijzelf en anderen.

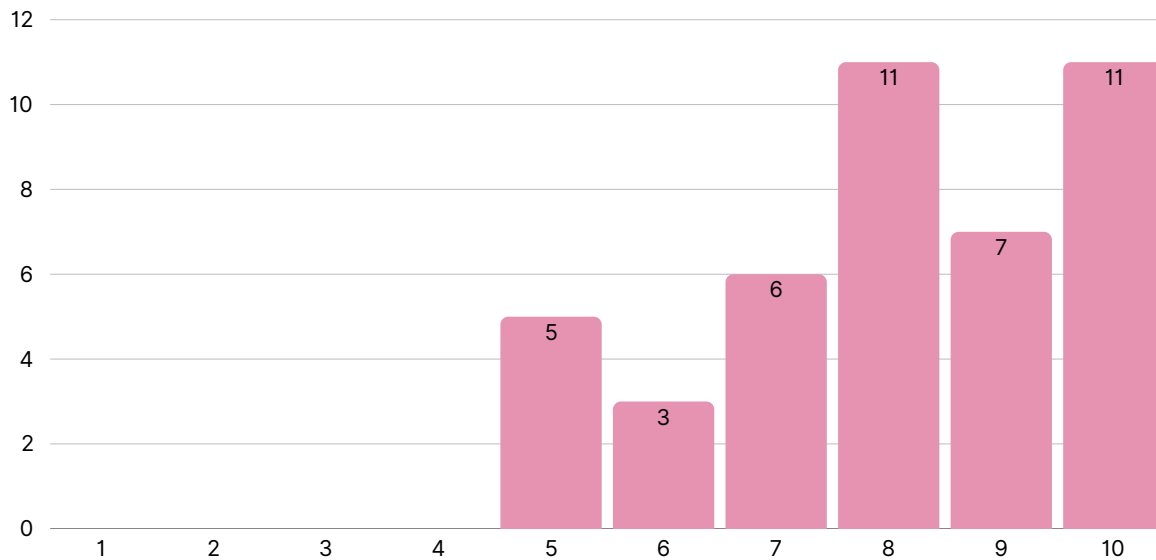
43 antwoorden



Thema 8: Vrijwilligerswerk

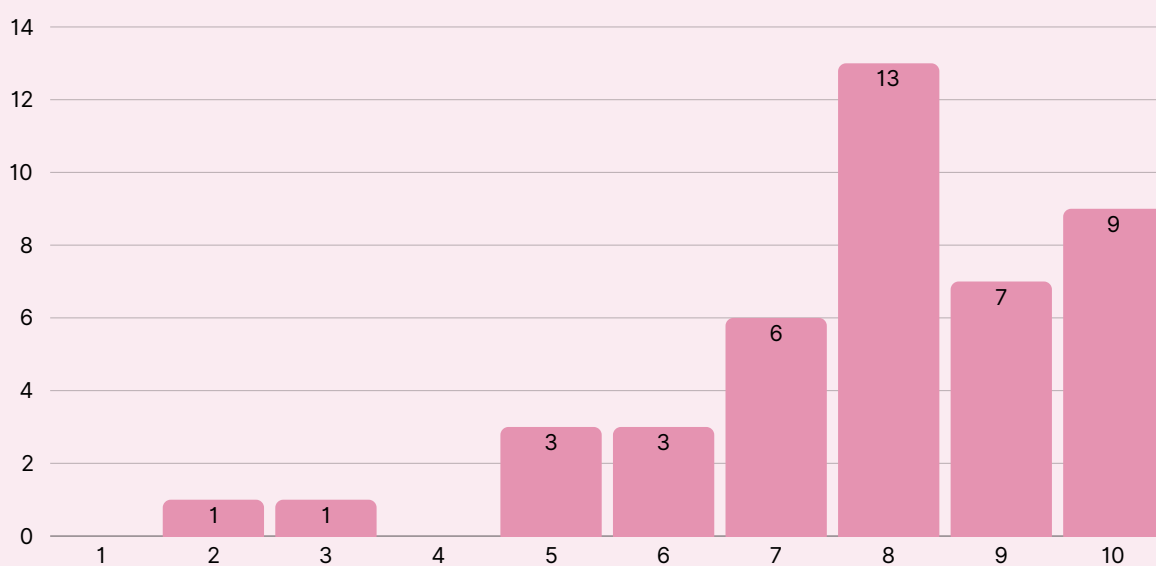
Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam doe ik vaker iets voor een ander.

43 antwoorden



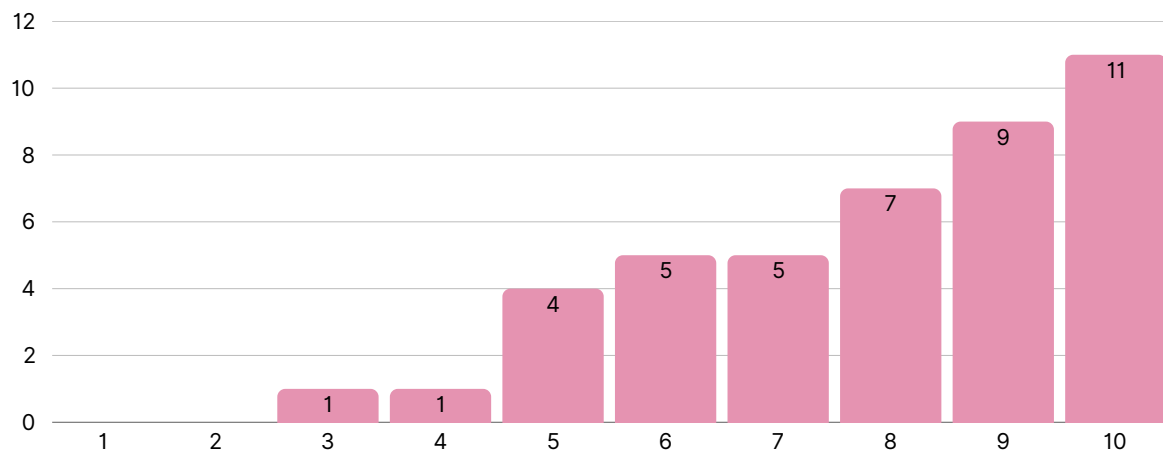
Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam ben ik positiever gaan denken over vrijwilligerswerk.

43 antwoorden



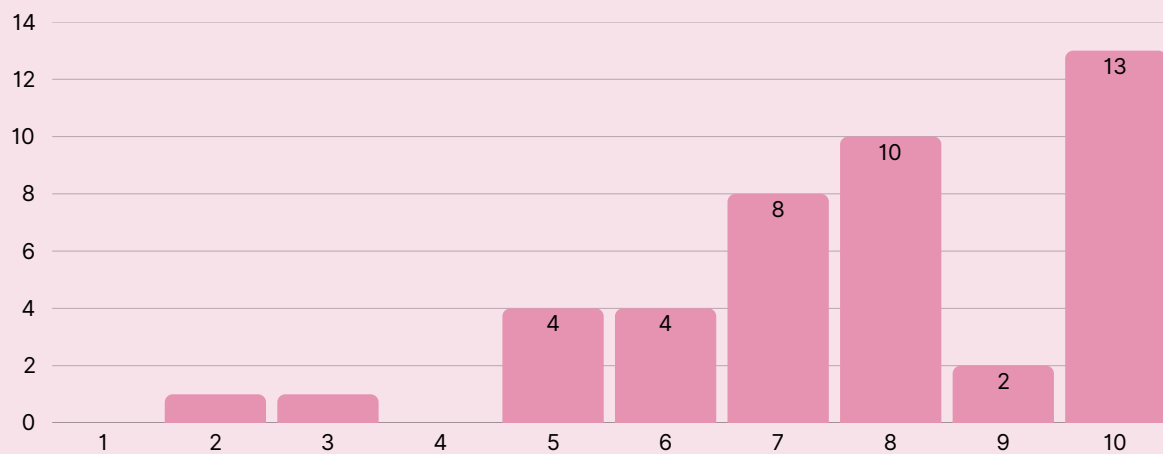
Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam heb ik ontdekt dat het leuk is om een ander te helpen.

43 antwoorden



Door mijn deelname aan Netwerk Nieuw Rotterdam doe ik graag vrijwilligerswerk en denk ik dat ik dat in de toekomst ook blijf doen.

43 antwoorden



Afsluitende vragen

Heb je feedback voor Netwerk Nieuw Rotterdam?

Nee."

Geen."

Blijf zo door gaan jullie zijn geweldig!!"

Nee."

ik heb de vragen over sociale vaardigheden overgeslagen, omdat NNR hier geen invloed op heeft gehad en ook niet is waarvoor ik naar NNR kom
Ik heb een suggestie. Indien mogelijk kunnen mensen die regelmatig naar de organisatie komen, beter contact met hem opnemen voor een klein interview. Hoe gaat het met je, hoe is je leven en hoe vind je de organisatie? Zo voelt de persoon dat de organisatie om hem geeft."

Het zou leuk zijn als er vaker activiteiten komen zoals het schaatsen of skaten."

garlic bread🍞"

Hele toffe organisatie!"

Activiteiten in het weekend."

Voor de toppers achter de schermen: heel erg bedankt voor wat jullie doen voor ONS"

Goeie organisatie die zich inzet voor jongeren."

Dat denk ik niet."

Ik zou het fijn vinden als er in het weekend ook activiteiten zijn."

Nee :)"

Als jullie moeite hebben met creatieve maaltijden verzinnen kunnen jullie altijd om inspiratie vragen aan de vrijwilligers :))"

Wil je nog iets anders vertellen?

Nee."

Geen."

WE LOVE NNR."

lekker bezig! misschien is het wel waardevol om rekening te houden met jullie verschillende doelgroepen ('hulpvragende' en 'hulpbrengende' jongeren) in de enquête, en ook een vraag welke activiteiten iemand doet, dat beïnvloedt denk ik ook de antwoorden."

Het tweede voorstel. Om er te zijn voor de mensen voor wie het hun taal is. Een start om uw Nederlandse taal te ontwikkelen. Het verdient de voorkeur dat de distributie plaatsvindt bij iemand die de Nederlandse taal goed verstaat, zodat hij zijn taal kan oefenen. Het verdient de voorkeur om het niet uit handen te geven aan iemand die zijn moedertaal spreekt, maar aan iemand die goed Nederlands spreekt. Of samen zijn met een Nederlander. Deze methode is mogelijk. De taal van de beginner ontwikkelt zich en elke keer dat hij met iemand anders is, kan hij met iedereen communiceren. Op deze manier wordt het leuk als het wordt gedeeld met iemand wiens moedertaal dezelfde is, hij gaat zich vervelen. Ik verwacht. 90% van degenen die geen Nederlands spreken, probeert de Nederlandse taal te leren via activiteiten of vrijwilligerswerk."

Bedankt dat jullie me hebben verwelkomd! ook al ben ik wat ouder dan je gebruikelijke doelgroep en mijn Nederlands is nog steeds een work in progress :)"

Ik zou vaker willen komen maar heb vaak geen tijd helaas, waardoor ik er niet zo vaak ben."

Dank jullie wel voor alle mooie en betekenisvolle dingen die jullie doen!! <3🌟"

Dat ik graag weer terugkom naar NNR om andere te leren kennen en mijn handen uit de mouwen wil steken voor andere in de omgeving. En dat iedereen van NNR toppers zijn! Hopelijk tot snel."

Ik ben erg dankbaar voor alles dat Netwerk Nieuw Rotterdam mij heeft geleerd en voor alles wat de organisatie te bieden heeft."



Afsluiting

We zijn ontzettend blij met de impact die wij dit jaar hebben gemaakt op de levens van de onze jongeren. Dankzij ons hechte en hardwerkende team, al onze jongeren én onze partners hebben wij in 2024 een waardevol en inhoudelijk sterk programma kunnen neerzetten. Ook geeft de impactmeting ons weer meer inzicht in hoe wij ons programma kunnen aanscherpen en verbeteren. Hier gaan wij met vol enthousiasme mee aan de slag in 2025!

Heb je nog vragen en/of wil je een kopje koffie met ons drinken? Neem dan contact met ons op via:

info@netwerknieuwrotterdam.nl
www.netwerknieuwrotterdam.nl



network
NIEUW ROTTERDAM